

ဆူဖရီစလုပ်ဟံဉ်ဖိယိဖိသုဉ်အိဉ်.

လာမဟံနံဉ်အိဉ်အုဉ်ထဲ တာ်ကိတာ်ခဲ ဒီးတာ်ဆိတလဲဒီးနံဉ်ကျာ်လီၤ. ဝဲယကွာ်လီၤကွာ် ပပုၤကိဖိတဖဉ်ဒီး,ယထံဉ်လာ တာ်သဟ်ကဖာ် ဒီး တာ်သးဘဉ်ဒိတဖဉ်ကျဲဉ်ကျိဝဲ, မ့ၢ်လာအဝဲသုဉ်ဘဉ်ခိးဆာ်လဲၤခိဖျိတာ်ဆာ်ကတီၢ်အဝဲအံၤ အယိလီၤ. နတာ်ဆိဉ်ထွဲ နဖိဒီး ပဖရီးစလုပ်ကိအံၤမ့ၢ်တာ်အရုဒိဉ်တမံၤအယိ, ယစံဘျးသုဒိဉ်မလီၤ. လာပတာ် လဲခိဖျိတဖဉ်အဖိခိဉ်ပထံဉ်လာ တာ်မၤသကိလိာ်သးဒ်အံၤမ့ၢ်မၤဆူဉ်ထီဉ်ပတာ်ဖံးတာ်မၤပုၤဒီး ဆူမဲဉ်ညါတာ်ဆိတလဲ အိဉ်ထီၢ်လာပတာ်မၤလိပုၤဒ်လဲဉ်ပကဟ်လုာ်ဟ်ပုၤလာသုတာ်မၤသကိးတာ်တဖဉ်န့ဉ်လီၤ.

လာကွးန့ၢ်ရံဉ်(၂၅)သိ အနံ(၂၅-၂၉) န့ဉ်ကိဖိသုဉ်တလိဉ်ထီဉ်ကိနီတကဘဉ်မ့ၢ်လာကိသရဉ်သမါတဖဉ်ဘဉ်ကတီၢ်ကတီၤ တာ်လာကိဖိတဖဉ်ကလဲထီဉ်မၤလိတာ်လာကိပုၤအဂီၢ်လီၤ. လာ ဖုၤတြုၤဝါရံဉ်(၁)သိန့ဉ်ပကိဖိတနီၤကလဲထီဉ်ဆူကိလာကမၤလိ တာ်အဂီၢ်ဒီး တနီၤန့ဉ် ကဆဲးမၤလိတာ်ဖဲအသုဟံဉ်တုၤန့ဉ်ကတာ်တစုလီၤ. ကိဖိကိးကထံဉ်ဝဲတာ်ဆိတလဲအိဉ်ထီဉ်လာအတီဖိအ ကျါ မ့ၢ်လာကိဖိသုဉ်တဖဉ်တာ်ယုထာ် (ကဟဲထီဉ်လာကိ ဒီး ကမၤလိတာ်လာလိာ်ယံာ်)တဒ်သိး လိာ်သးအယိလီၤ. ပုၤကိဖိတနီၤ က မၤန့ၢ်တီၤသရဉ်အသိလာ အသုဂီၢ်လီၤ. ဒ်သိးကညိလာကိဖိသုဉ်တဖဉ်အဂီၢ် ကိဖိသရဉ်လထသိဉ်လိခဲအံၤတက ကတဲလီၤကိဖိသ ရါအသိတကအမံၤဖဲ အသိဉ်လိတာ်အခါန့ဉ်ဖဲ မ့ၢ်ပုၤန့ၢ် ကွးန့ၢ်ရံဉ်(၂၀)န့ဉ်လီၤ. ပကိကအိဉ်စ့ၢ်ကိဒီး ကိကွးအိးထီဉ်မူး အီၤလဲအပုၤလာ ကိဖိဒီးမိာ်ပာ်တဖဉ်ကထံဉ်လိာ်သးလာသုကိဖိသရဉ်အဂီၢ်လာ ကွးန့ၢ်ရံဉ် (၂၆) ဟါခိဖိး၀၀-၇၀၀န့ဉ်ရံဉ်န့ဉ်လီၤ. ပကအိးထီဉ်ကိအးအသိ ကိးဖျဉ် ဝဲလါဖုၤတြုၤမဝါရံဉ်(၁) သိဒီး ၃တီၤဆူ၅ တီၤကိဖိတဖဉ်ကဟဲကွးထီဉ်ဖဲ ဖုၤတြုၤဝါရံဉ်(၁၆)သိန့ဉ်လီၤ.

ဟံဉ်ဖိယိဖိလာ အဖိကဟဲမၤလိတာ်လာကိတဖဉ်အဂီၢ်တာ်ဆိတလဲဒီး တာ်သိဉ်တာ်သိလာကိဖိတဖဉ်ကဘဉ်မၤပိာ်ထွဲဒ်သိ ပကဟု ကယံ လာကိဖိဒီးသရဉ်လာကသိဉ်လိတဖဉ်တာ်ဘဉ်တာ်ဘာအဂီၢ်ဒ်တာ်ဖိလာ်အသိးလီၤ.

- ကိဖိလာသးအိဉ် ၅ နံဉ်ဒီးဆူမဲဉ်ညါတဖဉ်ကဘဉ်ကၤဘာတခိဉ်လီၤ. ကဘဉ်သုယၤဖုဒီးကဘဉ်အိဉ်စိဖုလိာ်သး န့ဉ်လီၤ. ကိဖိတဖဉ်ကမၤန့ၢ်တာ်ကၤဘာမဲဉ် ၃ဘဉ်လာကဟ်ကတီၤဖဲကိပုၤအဂီၢ်ဖဲအသုမ့ၢ်သါပုၤနီဉ်လာဟံဉ်ခါအဂီၢ်လီၤ.
- ကိတာ်သုဉ်ထီဉ်ကအိးထီဉ်ဖဲဂီၤခိ ၉:၁၅ န့ဉ်လီၤ. ကိဖိမၤမိာ်ပာ်ဟ်လီၤ ဒီးဟဲလာခိဉ်တဖဉ် တဘဉ်ဟဲဆူကိဆိန့ၢ်
- န့ဉ်ရံဉ်ဝဲန့ဉ်တသုဘဉ် မ့ၢ်လာ ပုၤလာကွာ်ထွဲကတီၤအဝဲသုဉ်တအိဉ်ဘဉ်အယိလီၤ. ဝံသစူဟဲဟ်လီၤသုဖိဖဲ **Idaho** ကျဲတကဟဲ ဝဲပုၤဖဲသုဉ်တာ်လီၤကွဲအလီၤ န့ဉ်တကွာ်.
- ပတပျဲ ပုၤတမ့ၢ်တဖဉ်လာကိပုၤနီတကဘဉ်. မိာ်ပာ်ဟဲဟ်လီၤဖိတုၤလာအတီၤပုၤဒီးဟဲကွာ်ကိဖိသုဉ်ဖဲလာအတီၤပုၤ တသုဘဉ်. ကိဖိတဖဉ်ဆိဉ်လီၤမိဖဲကိတြုၤခိဉ်ထီၤထကဟဲန့ဉ်လိမဆူကိဝံမဟံးန့ၢ်လိာ်အုဉ်သးဖဲကိဝဲဒါးလာက လဲဆူအတီၤပုၤအဂီၢ်လီၤ. တာ်ကဲထီဉ်သးတမ့ၢ်မ့ၢ်အယိသုမ့ၢ်ဘဉ်ဟဲကိးကွာ်ဆိသုဖိဒီး ဝံသးစူကိးစိလာကိ. အိဉ်ခိးသုဖိ လာတြုၤနီၢ်ဂံၢ်(၁)ဖဲ **Hoyt** အကျဲဒီး ပုၤလာဘဉ်မုဘဉ်ဒါတဖဉ်ကဟဲဆူထီဉ်သုဖိဖဲတြုၤနီၢ်ဂံၢ်(၁)န့ဉ်လီၤ. (ဝံသးစူသုဉ်နီဉ်လာ ဟါခိ ၃:၄၅န့ဉ်ရံဉ် ဒီးအလီၤခဲန့ဉ် ကိမဲဉ်ညါတာ်ကဝီၤအပုၤ ကိဖိမိာ်ပာ်တဖဉ်ဟဲဟ်လီၤ ကါတသုဘဉ်. ကိဘဉ်စိလာကကွးဆူကိဖိတဖဉ်ကဟဲတုၤန့ဉ်တီတီအဆာ်ကတီၢ်ဖဲန့ဉ်လီၤ.
- သုကဘဉ်ဆူဆူကုဆူကုတစုးလာကိဖိထာ်ပုၤလာ တာ်မ့ၢ်ကဲထီဉ်သသတြုၤးကလာ်အဂီၢ်လီၤ. ပတဟ်ဆူဆူကုဆူကုလာ ကိဒ် တာ်အိဉ်ကိးနံဉ်ဒဲးအသိးလာဘဉ်. ကွးလီၤကိဖိအမံၤဂုၤဝဲအသုဆူဆူကုဆူကုအလီၤမ့ၢ်လာ ပတဟ်ယာ်တာ်လီၤမ့ၢ် ဒီးတာ်ယုထံဉ်အလီၤလာဘဉ်အယိလီၤ.
- တာ်ဖိတာ်လံၤလာကိဖိကဘဉ်ဖဲလိတာ်အဂီၢ်တဖဉ်တလိဉ်လာသုပုၤဒီးဆူလီၤဆူကိဘဉ်. ကိကဟုဉ်လီၤဆူ ကိဖိကးကအ ဂီၢ်လီၤ.
- ကိဖိတဖဉ်ကဘဉ်ဟဲစိာ် **iPad** ဆူကိဒီး ကဘဉ်ကွးစိာ်ကဒါဆူဟံဉ်ကိးနံၤဒဲးလီၤ. **iPad charger** ဒီးအပျဲလာ **iPad** အဂီၢ်တဖဉ်ကအိဉ်ဒ်တာ်လာဟံဉ်လီၤ. ဝံသစူ မၤလီၤတာ်လာ သုဖိဩ **iPad** ဂံၢ်ကိးနုၤပုၤလာကမၤလိတာ်လာ တနံၤအဂီၢ်လီၤ.

ပလိပ်ဘတ်ပျက်ကိစ္စ: ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ဝင်များသည် အချို့သော အခြေအနေအထားများကို ထိန်းသိမ်းပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။ ပျက်စီးခြင်းများကို ကာကွယ်ရန် အရေးကြီးပါသည်။

ဝံသားပျက် ကျားသုက္ကိတ်ဂရုစား ကိစ္စရပ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။ ဝံသားပျက် ကျားသုက္ကိတ်ဂရုစား ကိစ္စရပ်များကို ထိန်းသိမ်းပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။

- တက်ကြိုထိပ်အါနွှာ ၁၀၀.၄°
- တက်ကူးနူးထိပ်အိးကသါကီထိပ်
- တနားဘတ်တီး အိပ်တတ်ဘဲလား
- ကိးယုဒ်ညီညီ
- ယိပ်မူး, ဘိုမူး, ဟဲဖလူး
- တက်ချိပ်ထိပ်, လိဆဲ, လိဘုံနူးနူး
- ခိပ်ဆါခိပ်ထိပ်
- နားဒုခံထံပျက်, တက်ကသါယံခိပ်ထိပ်

နမိမိအိပ်ဘူးဘတ်ပျက်ကိစ္စ တက်ဆါမူးဂူး, ပျက်အိပ်ခိး COVID-19 တက်စီးဆါမူးဂူးသုက္ကမပျက် COVID-19 လံင်ခိးဟ် သုဖိဖဲဟ်တကွာ်.

သုမူးမပျက် COVID-19 လံင်မူးဝံနွှာ ကသံင်သရင်မူးလားကိစ္စကဆဲးကျိးသုဒ်ကတဲသုလားသုက္ကဘတ်မူးဆူညါပတိးအဂီလိး.

ကိစ္စကိစ္စ တက်သိပ်တက်သိလားပျက်ပျက်လား COVID-19 အဂီသုက္ကထံင်နွှာဖဲ www.spps.org/reopen2020. နွှာလိး.

သုတက်သံကွာ်သံခိးတက်ဆါသုက္ကညါမူးအိပ်ဝံသားပျက်ကိစ္စယုဒ်နိဂံ (၆၅၁)၂၉၃-၈၉၃၀ မုတမူးဆုလိအုမုလ်ဆု melissa.kalinowski@spps.org နွှာတကွာ်.

စံးဘျူးဘတ်သုလားဆိပ်ထဲမူးမူးသုဖိခိးပဖရီးစလုဂ်ကိစ္စအယိနွှာလိး.

ကိစ္စခိပ်
ဖရီးစလုဂ်တီးဖုဂ်ကိစ္စ