

တၢ်ဖျိထီၣ်က့ၢ်ဆူတၢ်ဒိၣ်တၢ်မုၢ်

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ထီၣ်ဖိတဖၣ်လၢဖျိထီၣ်တၢ်ထီၣ်က့ၢ်
တၢ်အိၣ်မုၢ်ဆူညါအဂီၢ်

ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ • အိၣ်ပျဲၤဒီးသးသဟီၣ် • ဖျိထီၣ်က့ၢ်

ဖဲတၢ်ထီၣ်ဆၢကတီၢ် ကမၤဖဲတၢ်သ့ၣ်ပိၢ်သးဝးအဒိၣ်အမုၢ်ကတၢ်ကတီၢ်ဒီးဆၢကတီၢ်ကီၢ်ခဲကတၢ်လၢပုၤကွီၢ်ဖိတဂၤအဂီၢ်လၢအတၢ်မၤလိအတၢ်လၢခိဖျိအပူၤန့ၣ်လီၤ. အယိၣ်စ့ၣ်ဖိလပဒိၣ်
က့ၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဒုးအိၣ်ထီၣ်န့ၣ်ဖဲ တၢ်မၤစၢၤဆိၣ်ထွဲဒ်သိးတၢ်ထီၣ်ဖိတဖၣ်ကမၤဝံၤမၤတၢ်ဝဲတၢ်ထီၣ်က့ၢ်ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆူန့ၣ်ဟံၣ်ဖျိထီၣ်တၢ်ဖျိက့ၢ်ဆူတၢ်အဒိၣ်အမုၢ်. ပတၢ်ပညိၣ်ဖိတၢ်မုၢ်ဒ်သိးပကဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်မၤစၢၤဆိၣ်ထွဲတၢ်ထီၣ်ဖိတဖၣ်လၢ တၢ်လၢအလိၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်ဒ်သိးကတုၤ
ယိၤဝဲဆူအကျိၤအကျဲၤလၢကဖျိထီၣ်က့ၢ်အဂီၢ်, ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢဖျိထီၣ်က့ၢ်အလိၣ်ခံ, ဒီးကမၤန့ၢ်တၢ်လၢတၢ်လဲလိၣ်သးဖဲလၢဖျိထီၣ်တၢ်ထီၣ်က့ၢ်အလိၣ်ခံတၢ်အိၣ်မုၢ်အ
ဂီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နီၢ်ကစၢ်တဂၤအတၢ်မၤလိမၤဒီး

တၢ်ထီၣ်က့ၢ်ဖိတဖၣ်ကဒီးန့ၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤဒီးတၢ်မၤစၢၤဆိၣ်ထွဲလၢကမၤလိန့ၢ်တၢ်အဂ့ၤကတၢ်အဂီၢ်လီၤ. နီၢ်ကစၢ်တဂၤအတၢ်မၤလိကွီၢ်ဆိကမိၢ်န့ၢ်တၢ်လဲထီၣ်လဲထီၣ်လၢပုၤသးစၢ်ဖိတဖၣ်လၢ
သးန့ၣ် ၁၃ နံၣ် ဟံၣ်တုၤလၢတဆံၣ်ခွံန့ၣ်အကတၢ်အတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ် ဒီးမၤဆူၣ်ထီၣ်န့ၢ်အသးသဟီၣ်လၢကအိၣ်ဒီးတၢ်ဆိကမိၢ်ဝဲထီၣ်န့ၢ်ဖးတၢ်, ဟံၣ်ဖျိထီၣ်တၢ်လၢအမၤလိန့ၢ်တုၤတ
ဖၣ်, ဒီးကသုစုးကါဝဲဖဲအုၣ်ပိးလိတဖၣ်ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဒိလုၣ်က့ၢ်အဂီၢ်ခိၣ်သ့ၣ်

ကွီၢ်ဖိတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်ဒီးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢကမၤဝံၤမၤတၢ်ဝဲသးသမုၢ်တၢ်မၤဒိစိလၢကဘၣ်မၤဝဲတဖၣ်အဂီၢ် တၢ်မၤလိမုၢ်တမုၢ်တၢ်မၤလၢအလိၣ်ယိၤ
ဆူခိလုၣ်ဒိၣ်ကရဲၣ်ဖဲအဒီးန့ၢ်တၢ်ထီၣ်ဖိတဖၣ်ပလိၣ်မုၢ်ကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွီၢ်ဖိတဖၣ်မၤဝံၤမၤတၢ်ဝဲခရဲၣ်သ့ၣ်တၢ်ဆိလိၤဟံၣ်လီၤလီၤကျဲၤတၢ်ဒီးဖဲ, သးသမုၢ်တၢ်မၤဒိစိလၢ
ဖဲအုၣ်ပိးလိတၢ်က့ၢ်ဘၣ်က့ၢ်သ့ၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်ဒီးဒိလုၣ်က့ၢ်အတၢ်မၤလိတဖၣ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤဟ့ၣ်က့ၢ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်က့ၢ်ယုသ့ၣ်ညါနီၤဖးတၢ်လၢအအိၣ်ကျဲၤကျိၤလိၣ်အသးတဖၣ်
ကွီၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကမၤသကိးဘူးတၢ်တၢ်လၢကွီၢ်ဖိတဂၤစ့ၣ်စ့ၣ်, ကသံက့ၢ်သံဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်က့ၢ်ယုသ့ၣ်ညါနီၤဖးတၢ်လၢ
အအိၣ်ကျဲၤကျိၤလိၣ်သးတဖၣ်ဒ်သိးကသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်ကတုၤအိၣ်ဖဲကျဲၤလၢကဒီးန့ၢ်တၢ်ဖျိက့ၢ်အဂီၢ်လီၤ. ပုၤဟ့ၣ်က့ၢ်တၢ်တ
ဖၣ်ကက့ၢ်ထံသမံသမိးက့ၤခရဲၣ်တဖၣ်, တၢ်စံးအဆၢတဖၣ်, ဒီးကွီၢ်ဖိအတၢ်သးဖဲဖိခိၣ်ကမၤစၢၤန့ၣ်န့ၣ်သးသမုၢ်တၢ်မၤဒိစိလၢက
ယုက့ၢ်န့ၢ်ဝဲဒီးတၢ်ဆိလိၤဟံၣ်လီၤတၢ်ပညိၣ်ဖိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. အလိၣ်မုၢ်အိၣ်ဒ်သးပုၤ, ကွီၢ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်မၤလိတၢ်ကျဲၤတၢ်ဖျိထီၣ်တၢ်ထီၣ်
ဝံၤအလိၣ်ခံတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဟ့ၣ်က့ၢ်တၢ်တဖၣ်ကမၤစၢၤဆိၣ်ထွဲကွီၢ်ဖိတဖၣ်စ့ၣ်ကိးလၢကမၤဝံၤမၤတၢ်ဝဲသ့ၣ်တၢ်ဘၣ်လၢအ
တၢ်မၤလိမၤဒီးအပူၤလၢအမုၢ် တၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဂဲၤလၢတၢ်ဆၢမၤန့ၢ်တၢ်တဖၣ်, ဟံၣ်ယၢ်တၢ်ရူၤလိၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီးလၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သးဂဲၤ
လၢအတၢ်လိၣ်သးတဖၣ်, ဆိလိၤဟံၣ်လီၤတၢ်ပညိၣ်ဖိတဖၣ်ဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢခိလုၣ်ဒီးသးသမုၢ်တၢ်မၤဒိစိလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒီးန့ၢ်က့ၤခရဲၣ်ဒိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်

တၢ်ဒီးန့ၢ်ခရဲၣ်ဒိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လီၤကျဲၤလီၤတဖၣ်န့ၣ်မုၢ်ဝဲကျဲၤအဂ့ၤကတၢ်တဘီလၢကမၤစၢၤပုၤကွီၢ်ဖိတဖၣ်လၢကဒီးန့ၢ်ဝဲခရဲၣ်ဒိၣ်လၢအလိၣ်တ
ဖၣ်လၢကဖျိထီၣ်က့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွီၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ်တၢ်ကနီၤလီၤဟ့ၣ်အဝဲသ့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကဒီးန့ၢ်ခရဲၣ်ဒိၣ်တဖၣ်လၢ **online** တၢ်
ဖဲလိမၤဒီးတဖၣ်, ဟါခိတၢ်မၤလိတဖၣ်ဒီးတၢ်မၤအါထီၣ်တၢ်မၤလိတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ(တၢ်ကီၢ်ခါတၢ်မၤလိ)တဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဖျိက့ၢ်အမုၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်

ဖဲဖျိထီၣ်က့ၢ်ဝံၤအလိၣ်ခံ, တၢ်ထီၣ်က့ၢ်ဖိတဖၣ်အံၤကဘၣ်တၢ်မၤလၢကပီၤအိၣ်ဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်န့ၢ်မုၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဖျိအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်
ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါတုၤဝဲဆူၣ်ဆူၣ်ကလိၣ်အယိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်မၤဂ့ၤတဖၣ်ဂ့ၤလၢအမုၢ် တၢ်သ့ၣ်ညါဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်မၤလၢကပီၤတၢ်ထီၣ်က့ၢ်
ဖျိအမုၢ် မ့တမုၢ် ဒိတန့ၤကျဲၤတၢ်ထီၣ်က့ၢ်ဖိတဖၣ်အပၣ်တၢ်န့ၣ်, ကွီၢ်တဖျိစ့ၣ်စ့ၣ်အမၤညိၣ်န့ၢ်တုၤဝဲလၢအလုၢ်အလုၢ်အိၣ်တုၤဝဲအ
သိး ကမၤန့ၢ်ဝဲလၢတၢ်သ့ၣ်ညါဟံၣ်ပနီၣ်န့ၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢကွီၢ်ဖိတဖၣ်အိၣ်ခါဆူညါလၢအတၢ်အိၣ်မုၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါထီၣ် တၢ်ကတီၢ်ဟံၣ်န့ၢ်န့ၢ်တၢ်ထီၣ်ဖိလၢခိလုၣ်ဒီးသးသမုၢ်တၢ်မၤဒိစိလၢ
အဂီၢ်န့ၣ်, ဆဲးကျိးဘၣ် နဖိအကွီၢ်ပုၤဟ့ၣ်က့ၢ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ် မ့တမုၢ်တခိ န့ၣ်လီၤကွၢ်ဖဲ
spps.org/occr န့ၣ်တက့ၢ်.

