

# တၢ်ကူတၢ်သိးဖဲ တၢ်ဂီၢ်ခါအဆၢကတီၢ် တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်

ပဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်လၢ ကကူၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ယၢ်ဒီးယုထၢပၢ်အဖိတဖၣ်တၢ်ကူတၢ်သိး ဒီးကမၤလီၢ်တၢ်စ့ၢ်ကိးဝဲလၢတၢ်ကူတၢ်သိးတဖၣ်ကဘၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး တၢ်ဂီၢ်ခါအဆၢကတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွီဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအမ့ၢ်တအိၣ်ဒီး တၢ်ဂီၢ်ခါကတီၢ်တၢ်ကူတၢ်သိးလၢကြးဝဲဘၣ်ဝဲတဖၣ်န့ၣ် ဟးထီၣ်ဂၤလီၢ်ကွဲဖဲကွီအချၢတသ့ဝဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

“တူၢ်ဘၣ်” တၢ်န့ၣ်ဒ်သိး	တၢ်ကူတၢ်သိးတဖၣ်လၢဘၣ်ကူသိး
၁၅ နံၣ်ကရံၣ်အဖီလၢ်	<p><b>ကူသိးတၢ်ကူတၢ်သိးတဖၣ်လၢအကထၢ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ဆုကၤရှးလၢအိၣ်ဒီးစုၣ်ဖးထီ</li> <li>ရှးဆုဖျီၣ်လၢ မ့တမ့ၢ် ဆုဖျီၣ်လၢ</li> <li>တၢ်ဂီၢ်ခါဆုကၤခိး(ဆုကၤလၢ)တီၣ်တီၣ်</li> <li>ခိၣ်ဖျီၣ်သိဆူၣ် မ့တမ့ၢ် ခိၣ်ဖျီၣ်တီၣ်တီၣ်</li> <li>စုဖျီၣ်</li> <li>တၢ်ဂီၢ်ခါခိၣ်ဖျီၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ကးဘၢန့ၣ်ကူတဖၣ်</li> <li>စနီခိၣ်ဖဲဘူး(ခိၣ်ဖဲဖးထီ)</li> </ul>
၁၅-၃၀ နံၣ်ကရံၣ်	<ul style="list-style-type: none"> <li>ဆုကၤရှးလၢအိၣ်ဒီးစုၣ်ဖးထီ</li> <li>ရှးဆုဖျီၣ်လၢ မ့တမ့ၢ် ဆုဖျီၣ်လၢ</li> <li>တၢ်ဂီၢ်ခါဆုကၤခိး(ဆုကၤလၢ)တီၣ်တီၣ်</li> <li>ခိၣ်ဖျီၣ်သိဆူၣ် မ့တမ့ၢ် ခိၣ်ဖျီၣ်တီၣ်တီၣ်</li> <li>စုဖျီၣ်</li> <li>တၢ်ဂီၢ်ခါခိၣ်ဖျီၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ကးဘၢန့ၣ်ကူတဖၣ်</li> <li>စနီခိၣ်ဖဲဘူး(ခိၣ်ဖဲဖးထီ)</li> </ul>
၃၀-၄၀ နံၣ်ကရံၣ်	<ul style="list-style-type: none"> <li>ဆုကၤရှးလၢအိၣ်ဒီးစုၣ်ဖးထီ</li> <li>တၢ်ဂီၢ်ခါဆုကၤခိး(ဆုကၤလၢ) မ့တမ့ၢ် ကွဲးကဲးတီၣ်တီၣ်</li> <li>ခိၣ်ဖျီၣ်တီၣ်တီၣ်</li> <li>စုဖျီၣ်တဖၣ်</li> <li>တၢ်ဂီၢ်ခါခိၣ်ဖျီၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ကးဘၢန့ၣ်ကူတဖၣ်</li> <li>ခိၣ်ဖဲဒီးခိၣ်ဖဲဘူး(ခိၣ်ဖဲဖးထီ)</li> </ul>
၄၁-၆၅ နံၣ်ကရံၣ်	<ul style="list-style-type: none"> <li>ကွဲးကဲး</li> <li>ခိၣ်ဖဲဒီး</li> </ul>
၆၅ နံၣ်ကရံၣ်အဖီခိၣ်	<ul style="list-style-type: none"> <li>မိၢ်ပၢ်တၢ်ယုထၢ</li> </ul>