

ဆု စွန့်ပေးပေးခြင်းကို ဟန်ဖီလီဖီဖီ.

စံးဘျားဘတ်သုဒ္ဓိမေးလ၊ သုတ်သုတ်ပတ်သီးဒီးသုတ်ညါနာ်ဟံတံအိတ်သီးတဖတ်ဖဲ တံမေးသီးတကံတကျူလ၊ပပူတဝါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. စွန့်ပေးပေးခြင်းကို အိတ်ဒီးတံဟံလီၤသီးနီၢ်နီၢ်လ၊ကဒုးသုတ်ညါသုတ်ဂုၢ်တံကျိၤအသိတဖတ်ဘတ်သီးပတံရဲၣ်တံကျဲတဖတ်လ၊က ဆိတ်ထွဲမ၊စ၊ပပူကိတ်မိအတံးဖဲလိမေးဒီးဒီး တံအိတ်ဆူၣ်အိတ်ချူ ဒီးအတံးအိတ်မုၢ်ဆိးဟ၊ဖဲ ကီၢ်စံးဒီးဘုတ်တံပျံၢ်ကိတ်အကတီၢ်ခိဖျိလ၊ COVID-19 တံဆူးတံဆါအယိန့ၣ်လီၤ. သုကဒီးန့ၢ်ဘတ်တံဂုၢ်တံကျိၤအသိတဖတ်ထီၣ်ဒီး ပဟုတ်ဂံၢ်ဟုတ်ဘါသုလ၊သုကအိး ထီၣ်ကွၢ် [spps.org/covid](https://spps.org/covid) ပုၣ်ယဲၤ ဒီးပစိတ်ရှုၣ်မံၣ်ဒိတ်ယုတ်တဖတ်လ၊ သုကသုတ်ညါတံဂုၢ်တံကျိၤဂုၤတံအိတ်သီးမ၊အသး အသိးန့ၣ်လီၤ.

**တံမေးလိတ်လ၊လီၢ်ယံး(Distance Learning)**

တနံၣ်အံၤ, ပတံပညိတ်မုၢ် ပဂုၢ်ကျဲးစးမတံးဒ်သီးလ၊ ခုၣ်-၁၂ ကိတ်ကိးဂုၤဒီးကဒီးန့ၢ်ဘတ် အါဖဲး ဒီးအုထာနဲးဘတ်အိတ်ဝဲဖဲဟံၣ် အဆ၊ကတီၢ်ဖဲအလီၢ်အိတ်ဝဲလ၊ တံကဘတ်စုးကါ တံမေးလိတ်လ၊လီၢ်ယံး(distance learning)အတံးရဲၣ်တံကျဲတဖတ်စုးခါ ကိတ်ပျံၢ်ကသုတ်ဝံးအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. တနံၣ်ညါအံၤ, ကိတ်ပုၤမတံးဖိတဖတ် သုးကျဲးဒီးမေးလိတ်ဝဲလ၊အါဖဲး(device)တဖတ်လ၊ကိတ်ဖိဟံ တံးဖဲကိတ်, လ၊အပုၣ်ယုတ်ဒီး ခုၣ်-၅ တံးကိတ်ဖိတဖတ်, အိတ်ကတံးကတီၢ်ဟံးလ၊တံကဆုးအိးဆုဟံၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖြိတ်ခုၣ်ကိတ်ဖိတဖတ် ကအိတ်စုးကိးဒီးတံမေးလိတ်လ၊လီၢ်ယံးအတံးရဲၣ်တံကျဲလ၊ကျိၤကျဲးဂုၤလ၊အဝဲသုတ်တလိတ်စုးကါအါဖဲးဘတ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲ မုၢ်ယုတ်နံၣ်န့ၣ်, ဟံၣ်ဖိလီၤဖိလ၊အဟဲဆုကိတ်သုသုတ်တဖတ် ကဘတ်တံးဒုးသုတ်ညါအဝဲသုတ်လ၊ကဟဲဟံးန့ၢ်အဖိတဖတ်အါဖဲးဖဲ ကိတ်န့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိလီၤဖိလ၊ဟဲဟံးန့ၢ်အဖိအါဖဲးဖဲကိတ်တသုသုတ်တဖတ်, တံဝံစိတ်တီဆုးဝဲကျိၤ အိတ်ဒီးတံရဲၣ်တံကျဲလ၊ကလဲၤဆုး အါဖဲးတဖတ်ဆုဟံၣ်ဖဲတနံၣ်ညါအံၤအတီၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲသုဖိဒီးန့ၢ်ဘတ်အါဖဲးအခါ, ပလိတ်ဘတ်လ၊သုကမ၊ကဆဲးကဆိစ၊သုဖိ, မ၊ပုၤလီၤအုတ်ဒီးဟံးယံးအိးဂုၤဖဲသုဖိတလိတ်သုအိးအ ဆ၊ကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိတ်သရဲၣ်သရဲၣ်မုၢ်ကဟံးထီၣ် တံးဖဲလိမေးဒီးအတံးဟူးတံးဂဲၤတဖတ်လ၊ Schoology မုတမုၢ် Seesaw အဖိခိတ်လ၊အဝဲသုတ်အဂီၢ်ဒ်သိးကအိးထီၣ်ကွၢ်ဝဲဖဲအါဖဲးအိတ်လ၊ဟံၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. တံမေးလိတ်လ၊လီၢ်ယံး(Distance learning)ကစးထီၣ်သီးဖဲတံးစုးခါကိတ်ပျံၢ်ကသုတ်ဝံးအလီၢ်ခဲ, ဖဲကိတ်ထီၣ်ဒီးဝဲတသုအဆ၊ကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

သုဖိအါဖဲးကအိတ်ဒီး တံထ၊နုတ်ဟံးယံးဝဲဒုတ်ပုၣ်ဘျးဖဲတခါလ၊အမုၢ်ဝဲဒုတ် SPPS Covid-19 ပုၣ်ယဲၤ([spps.org/covid](https://spps.org/covid)), လ၊သုကယုထံၣ်န့ၢ် တံဂုၢ်တံကျိၤ, တံတိစ၊မ၊စ၊တဖတ် ဒီးတံဆိတ်ထွဲမ၊စ၊လ၊ တံမေးလိတ်လ၊လီၢ်ယံး distance learning အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**ကိတ်တံအိတ်ဆူၣ်အိတ်ချူ ဒီးတံအိတ်မုၢ်ဆိးဟ၊**

သုဖိမုၢ်အိတ်ဒီးကသံၣ်ကသီ မုတမုၢ် ဆူၣ်ချူ ကသံၣ်အတံးပိးတံးလီၤဖဲကိတ်န့ၣ်, ဝံးသးစုး ဆဲးကျိးသု [ကိတ်ဆူၣ်ချူ ဝဲးဒီးပုၤမတံးဖိ](#) ဒ်သိးကရဲၣ်ကျဲးကတံးကတီၢ်ဟံးစ၊တံးလ၊သုကဟဲဟံးန့ၢ်တံးပိးတံးလီၤ မုတမုၢ် ဆုးဆုဟံၣ်ဒ်တံးလိတ်ဘတ်အသိးန့ၣ်လီၤ. ဆူၣ် ချူ ပုၤမတံးဖိကဆဲးကျိးစုးကိးဟံၣ်ဖိလီၤဖိတဖတ်လ၊ကတီၢ်ခိတ်ရိတ်မဲဟုတ်လီၤအါဖဲးဆုကိတ်ဖိတဖတ်အအိတ်သုဝဲဒုတ်သုတ်န့ၣ်လီၤ.

တံအိတ်ဆူၣ်အိတ်ချူ ဝဲးဒီး (Health Start location)တဖတ်ကအိးထီၣ်အသးစုးဖျိစးထီၣ်တနံၣ်ညါအံၤလ၊ ဆူၣ်ချူတံးအံးထွဲ ကွၢ်ထွဲ, တံအိတ်တံးအိတ်ဆူၣ်ထွဲမ၊စ၊, သးခိတ်န့ၣ်ဆူၣ်ချူ အတံးဆိတ်ထွဲမ၊စ၊ ဒီးတံဟုတ်ဆူၣ်ချူတံးသုတ်ညါနာ်ဟံးဖဲကိတ်ပျံၢ်

အဆာကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤသ့ၣ်ညါလၢ ပတမၤကွၢ်သမံသမိး တိးကွၢ်တၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် COVID-19 တၢ်ဆူးတၢ်ဆါဖဲတၢ်လီၤ သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဘၣ်. လၢသုကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်, န့ၣ်လီၤကွၢ်ဘၣ် [Student Health & Wellness](#) ပှၢ်ယဲၤ န့ၣ်တက့ၢ်.

**တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အိၣ်ထွဲမၤစၢ**

စးထီၣ် မ့ၢ်ပျဲၤနံၤ, လါမးရး ၁၈သီအနံၤန့ၣ်, ကွၢ်ဘးစံကဆုၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်ဆူ စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကွၢ်ဘးစံပတုၢ်လီၤတဖၣ်န့ၣ် လီၤ. ကွၢ်ဖိတကၤစ့ၣ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်အိၣ်တဘိၣ်လၢပၣ်ယုၣ်ဒီး (ဂီၤခိတၢ်အိၣ်ယဲၤသီဂီၢ် ဒီးမ့ၢ်ထူၣ်တၢ်အိၣ်ယဲၤသီအဂီၢ်). လၢတနံၣ် တဘျီဖဲကွၢ်ပျဲၤအဆာကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ် ကွၢ်ဖိဟဲဟံးန့ၣ်ဖဲကွၢ် ဖဲဂီၤခိကွၢ်စးထီၣ်အမံးနံးသၢဆံအတီၢ်ပူၤသ့စ့ၢ် ကိးန့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယီဖိလၢ တၢ်ဝံစိၣ်တီဆုၢ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးဖိလၢဆူၣ်ချူတၢ်ဂံၢ်စၢဘါစၢတဖၣ် ယုထီၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ တၢ်ဆုၢ်န့ၣ်အဝဲသ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူအဝဲသ့ၣ်ဟံၣ်ပီတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၤသ့ၣ်ဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

သုမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါတၢ်ဆုၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်မ့ၢ်နံၤမ့ၢ်သီတၢ်ဆါကတီၢ် ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂုၤအဂၤလၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ န့ၣ်, န့ၣ်လီၤကွၢ်ဘၣ် [spps.org/ns](#) ပှၢ်ယဲၤန့ၣ်တက့ၢ်.

**တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်ဆံးလၢ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဆူၣ်ချူပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ဒီး ဆူၣ်ချူကသံၣ်သရၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်**

[Discovery Club](#) ကသုးကျဲၤဟ့ၣ်လီၤဖိသၣ်ဆံးတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဆူၣ်ချူပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဒီးဆူၣ်ချူပုၤမၤတၢ်ဖိဂုၤဂၤအဖိအ လံၤအဂီၢ်စးထီၣ် မ့ၢ်ပျဲၤနံၤ, လါမးရး ၁၈သီအနံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂုၤအဂၤဘၣ်ပးဒီးတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ, န့ၣ်ရံၣ်တၢ်ဆါက တီၢ်, တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤ ဒီးလံၣ်လဲၢ်တၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ပီနီၣ်အိၣ်ဘၣ်ပးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဆူၣ်ချူပုၤမၤတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချူပုၤမၤ တၢ်ဖိတဖၣ် အိၣ်ဟံၣ်ယၢ်အသးဖဲ [spps.org/ekidscares](#) ပှၢ်ယဲၤအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

စံးဘျူးသုကဒီးတဘျီလၢသုတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢပုၤ, ဒီးအိးထီၣ်ကွၢ်တၢ်ကစီၣ်တဖၣ်လၢသုကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ပး တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်တၢ်သုးကျဲၤမၤအိၣ်လၢဒိတနံၣ်ညါအံၤအတီၢ်ပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.