

တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ

စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကိၣ်ကစးကါဝဲ အိၣ်နီၣ်လဲတၢ်ဖံးလိမၤဒီး ဒ်သိးကတိၣ်စၢၤမၤစၢၤ တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဆူ ဖြဲၣ်ခ့ၣ်တူ ၁၂ တီၤကိၣ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပစ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကိၣ် ခုၣ်-၁၂ တီၤကိၣ်ဖိကိးဂၤဒီးဒီးန့ၣ်ဘၣ် အါဖဲး လၢကစးကါဝဲဖဲတၢ်ဖံးလိမၤဒီးအပူၤန့ၣ်လီၤ. စးထီၣ်ဖဲ မုၢ်ဆၣ်(မုၢ်တနံၤ) လါအုၣ်ဖျၢၣ် ၆ သီအနံၤန့ၣ်. စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကိၣ်ကစးထီၣ် တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤ **Asynchronous Distance Learning** အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီးကိၣ်ဖိကိးဂၤဒီးကဘၣ်စ့ၣ်ကါဝဲအါဖဲးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤ **Asynchronous Distance Learning** အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်သိၣ်လိလံာ်ဒီးတၢ်ဖံးလိမၤဒီး ကျိၤကျဲၤလၢ ကိၣ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်ဒီးကိၣ်ဖိတထံၣ်လိာ်သးလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တကတီၢ်ယီၤအပူၤဘၣ်. ကိၣ်ဖိတဖၣ်လၢအထီၣ်ဝဲ **Asynchronous Distance Learning** န့ၣ်ကမၤဝဲလံာ်လဲၣ်တနံၤဘၣ်တနံၤဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢဂ့ၤကတၢ်လၢအနီၣ်ကစၢ်ဒီး အဟံၣ်ဖိယီၤဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤကျိၤကျဲၤတဘိအံၤ ကဟ့ၣ်ကိၣ်ဖိဒီးဟံၣ်ဖိယီၤလၢကရဲၣ်ကျဲၤအနီၣ်ကစၢ်ဒဲတၢ်ဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒီဖျိခ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးအဖီခိၣ်, ပနၢ်သပျံၤကတၢ်တၢ်လၢပမၤအံၤမ့ၢ်ကျိၤကျဲၤအဂ့ၤကတၢ်တဘိလၢ စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကိၣ်တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤ အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်မၤနီၣ်မၤယါကိၣ်ဖိတၢ်ထီၣ်ကိၣ်အဂီၢ် စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကိၣ်ပာ်လီၤတၢ်ဘျုးတခါလၢ ကိၣ်ဖိကိးဂၤဒီးကဘၣ်မၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအကိၣ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲကိးဂၤဒီးတချုးကိၣ်ပျံၤအဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိၣ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ကဟံၣ်ထီၣ်ဂီၤခိတၢ်တူၢ်လိာ်မုၢ်အတၢ်ဆၢဂ့ၤဆၢဝါတဖၣ် ဝဲ **Seesaw (K-2) or Schoology (3-12)** န့ၣ်လီၤ. ကိၣ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်ကဟံၣ်ထီၣ်စ့ၢ်ကိး ကိးနံၤဒဲး တၢ်သိၣ်လိလံာ်လဲၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်ဝဲ **Seesaw** မ့တမ့ၢ် **Schoology** အဖီခိၣ်လၢဂီၤခိ ကိၣ်ထီၣ်အနံၤန့ၣ်လီၤ.

စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကိၣ် တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အဲၣ်ဒီးလၢကိၣ်ဖိတဖၣ်ကစးကါဝဲ အါဖဲး ဒီးန့ၣ်လီၤမၤလိတၢ်လၢအိၣ်နီၣ်လဲ တၢ်ဖံးလိမၤဒီးကျိၤကျဲၤအဖီခိၣ်ဒီဖျိ **Seesaw** ဒီး **Schoology** န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကိၣ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ကစးကါထံးနီၣ်လိာ်ကိၣ်လၢကိၣ်ဂီၢ်ရၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲတဖၣ်လၢ ကဆဲးကျိးလိာ်သးဒီးကိၣ်ဖိတဖၣ်ဒီဖျိ အံၤမုၢ်လ်, စ့ၣ်ကါ အိၣ်နီၣ်လဲ လံာ်လဲၣ်တၢ်မၤလိတဖၣ်, ငးအိၣ်ထီၣ်ကရၢၢ်တၢ်ကတိၣ်ဆဲးကျိးလိာ်သးဒီးတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်, ဒီးဟ့ၣ်နီၣ်လီၤလိာ်သးလၢ တၢ်ဖိၣ်တၢ်ကလုာ်ဒီးဘၣ်ဒိၣ်အိၣ်တၢ်ဂီၤမူတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတနံၤအတီၢ်ပူၤ ကိၣ်ဖိကအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကဆဲးကျိးဒီးအတီၤသရၣ်သရၣ်မုၢ်, န့ၣ်လီၤပာ်ယုာ်ဆဲးကျိးလိာ်သးတၢ်လၢကရၢၢ်အပူၤ, အိးထီၣ်ကူၢ်အိၣ်နီၣ်လဲလံာ်တၢ်မၤလိ, ဒီးထံၣ်သကိးလိာ်သးဒီးကိၣ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်ဒီးအတံၤသကိးပျံၤမၤလိတဖၣ်လၢဘၣ်ဒိၣ်အိၣ် တၢ်ထံၣ်လိာ်သးကတီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်လၢကိၣ်ဖိဒီးကိၣ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်ကထံၣ်လိာ်သးအဂီၢ်န့ၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အိၣ်ဒီၤညီၤန့ၣ်ကိၣ်ထီၣ်အဆၢကတီၢ်အသိး, ကိၣ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်ကဆဲးကျိးစ့ၢ်ကိးဟံၣ်ဖိယီၤဖိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တီၤသရၣ်သရၣ်မုၢ် ကဟံၣ်ပနီၣ်မုၢ်နံၤမုၢ်သီလၢကိၣ်ဖိကဘၣ်မၤဝဲလံာ်တၢ်မၤန့ၣ်လီၤ.

ကိၣ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ဒီသ့ၣ်ဒီသးဒီးန့ၣ်ပာ်စၢၤတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢအသ့အိၣ်ထီၣ်ဝဲ တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤ ကတီၢ်အံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. လံာ်လဲၣ်လၢကိၣ်ဖိကဘၣ်မၤတဖၣ်တဒီးသန့ထီၣ်အသးဒီဖျိတၢ်လၢကမၤကိမၤခဲကိၣ်ဖိဘၣ် (အဒိ- ဖရံၣ်ထၢၣ်တၢ်ကိတၢ်ခဲ). လၢတၢ်မၤလံာ်လဲၣ်အပူၤ, တသ့ဖဲအသ့န့ၣ်ကိၣ်ဖိတဖၣ်ကဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤကျိၤကျဲၤအါမံၤအါဘိလၢအသရၣ်(မုၢ်)န့ၣ်လီၤ.

ကိၣ်တဖျၢၣ်စ့ၣ်စ့ၣ်ကရဲၣ်ကျဲၤဟံၣ်လီၤ တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤ တၢ်ဟ့ၣ်လံာ်အမးတဖၣ် ဒီး ကဟံၣ်ပနီၣ်မုၢ်နံၤမုၢ်သီလၢကိၣ်ဖိကဘၣ်မၤဝဲအကိၣ်လံာ်လဲၣ် လၢကိၣ်သရၣ်ကိးဂၤဒီးကမၤပိာ်ထွဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိၣ်တၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ပာ်သးဘၣ်ယး တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ အခိၣ်ထံးတနံၤဒီးန့ၣ်လၢကဟဲတဖၣ်န့ၣ် တၢ်ကဆဲးကျိးငးသ့ၣ်ညါဝဲကိၣ်ဖိ, ဟံၣ်ဖိယီၤဖိ, ဒီးကိၣ်ပျံၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါကိးဂၤဒီးလီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤ လၢ ခုၣ်-၅တၢ်ကွီဖိတဖၣ်အဂီၢ်

ကွီလံာ်တၢ်မၤတဖၣ်

သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်လီၤပာ်ဝဲ ကွီလံာ်တၢ်မၤတဖၣ် လၢပုၤကွီဖိအဂီၢ် ကိးနံၤဒဲး ဝဲညီၣ်န့ၣ်ထီၣ်အဆၢကတီၢ်, ဝဲ ဂီၤခိ ၇း၃၀န့ၣ်ရံၣ်, ၈း၃၀န့ၣ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် ၉း၃၀ န့ၣ်ရံၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- ခုၣ် - ၂ တၢ်ကွီဖိတဖၣ်- သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲကွီလံာ်တၢ်မၤတဖၣ်လၢ **Seesaw** အပူၤကိးနံၤဒဲး
- ၃ တၢ် - ၅ တၢ်ကွီဖိတဖၣ်- သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲကွီလံာ်တၢ်မၤတဖၣ်လၢ **Schoology** အပူၤကိးနံၤဒဲး

တၢ်ဖျၢၣ်ကွီဖိတဖၣ် ကိးနံၤဒဲးကဘၣ်န့ၣ်လီၤမၤလိတၢ်လၢစ့ၣ်ဖိလံာ်ပဒိၣ်ကွီ တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤ တၢ်ဆၢကတီၢ်ခဲလၢာ်ကယံာ်ဝဲ ၂ န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ၂ န့ၣ်ရံၣ်တခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢပုၤကွီဖိတဖၣ်ကဘၣ်စူးကါဝဲလၢ အိန်လဲ အဖီခိၣ် ဝဲမုၢ်နံၤလၢကွီထီၣ်ဝဲအဆၢကတီၢ်န့ၣ် ခဲလၢာ်ကယံာ်ဝဲ ၁ န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ၂ န့ၣ်ရံၣ်ယၢၣ်ယၢၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤနီၣ်မၤပၤကွီဖိတၢ်ထီၣ်ကွီ

ကိးနံၤဒဲးန့ၣ်, တၢ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲ “ဂီၤခိတၢ်တူၢ်လိာ်မုၢ်အတၢ်ဆၢဂုၤဆၢဝါ” လၢ **Seesaw** အပူၤလၢ ခုၣ်-၂ တၢ်ကွီဖိတဖၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် လၢ **Schoology** အပူၤလၢ ၃-၅တၢ်ကွီဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွီဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်စံးဆၢကွီ သရၣ်သရၣ်မုၢ် “ဂီၤခိတၢ်တူၢ်လိာ်မုၢ်အတၢ်ဆၢဂုၤဆၢဝါ” ကိးနံၤဒဲး တချုးဝဲကွီပျၢ်အကတီၢ်, ဝဲ ဟါခိ ၂န့ၣ်ရံၣ်, ၃န့ၣ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် ၄န့ၣ်ရံၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- ခုၣ်-၂ တၢ်ကွီဖိတဖၣ်- ကဘၣ်စံးဆၢဝဲအတၢ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်အတၢ်ဆၢဂုၤဆၢဝါလၢ **Seesaw** အပူၤ
- ၃-၅ တၢ်ကွီဖိတဖၣ်- ကဘၣ်စံးဆၢဝဲအတၢ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်အတၢ်ဆၢဂုၤဆၢဝါလၢ **Schoology** အပူၤ

တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤ လၢ ၆-၈တၢ်ကွီဖိတဖၣ်အဂီၢ်

ကွီလံာ်တၢ်မၤတဖၣ်

သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်လီၤပာ်ဝဲ ကွီလံာ်တၢ်မၤတဖၣ် လၢပုၤကွီဖိအဂီၢ် ကိးနံၤဒဲး ဝဲညီၣ်န့ၣ်ထီၣ်အဆၢကတီၢ်, ဝဲ ဂီၤခိ ၇း၃၀န့ၣ်ရံၣ်, ၈း၃၀န့ၣ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် ၉း၃၀ န့ၣ်ရံၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲကွီလံာ်တၢ်မၤတဖၣ်လၢ **Schoology** အပူၤကိးနံၤဒဲး
- တသီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်ကွီဖိတဖၣ်ကဘၣ်မၤလိလံာ် ၃-၄ တၢ်ကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခၢၣ်သးကွီဖိတဖၣ်န့ၣ် ကိးနံၤဒဲးကဘၣ်န့ၣ်လီၤမၤလိတၢ်လၢစ့ၣ်ဖိလံာ်ပဒိၣ်ကွီ တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤ တၢ်ဆၢကတီၢ်ခဲလၢာ်ကယံာ်ဝဲ ၃ န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ၄ န့ၣ်ရံၣ်ယၢၣ်ယၢၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ခၢၣ်သးကွီဖိတဖၣ်ကဘၣ်စူးကါဝဲ လၢ အိန်လဲအဖီခိၣ် ဝဲမုၢ်နံၤလၢကွီထီၣ်ဝဲအဆၢကတီၢ်န့ၣ်ခဲလၢာ်ကယံာ်ဝဲ ၂ န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ၃ န့ၣ်ရံၣ်အဘၣ်စၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤနီၣ်မၤပၤကွီဖိတၢ်ထီၣ်ကွီ

ပုၤကွီဖိလၢအန့ၣ်လီၤစံးဆၢအတၢ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်အတၢ်ဆၢဂုၤဆၢဝါကိးနံၤဒဲးလၢ **Schoology** အပူၤ ဝဲ ဟါခိ ၂န့ၣ်ရံၣ်, ၃န့ၣ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် ၄န့ၣ်ရံၣ် တဖၣ်န့ၣ်အမံၤကဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်အိၤဖိအထီၣ်ကွီအသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤ လၢ ၉-၁၂ တၢ်ကိၤဖိတဖၣ်အဂီၢ်

ကိၤလံာ်တၢ်မၤတဖၣ်

သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်လီၤပာ်ဝဲ ကိၤလံာ်တၢ်မၤတဖၣ် လၢပုၤကိၤဖိတဖၣ်အဂီၢ် ကိးနံၤဒဲး ဝဲညီၣ်န့ၢ်ကိၤထီၣ်အဆၢကတီၢ်, ဝဲ ဂီၤခိ ၇:၃၀န့ၣ်ရံၣ်, ၈:၃၀န့ၣ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် ၉:၃၀ န့ၣ်ရံၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲကိၤလံာ်တၢ်မၤတဖၣ်လၢ **Schoology** အပူၤကိးနံၤဒဲး
- တသီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်ကိၤဖိတဖၣ်ကဘၣ်မၤလိလံာ် ၃-၄ တၢ်ကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ထီၣ်ကိၤဖိတဖၣ်န့ၣ် ကိးနံၤဒဲးကဘၣ်န့ၣ်လီၤမၤလိတၢ်လၢစ့ၣ်ဖိလံာ်ပဒိၣ်ကိၤ တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤတၢ်ဆၢကတီၢ်ခဲလၢာ်ကယံာ်ဝဲ ၄န့ၣ်ရံၣ်တုၤ ၄န့ၣ်ရံၣ်တခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ထီၣ်ကိၤဖိတဖၣ်ကဘၣ်စူးကါဝဲလၢ အိန်လဲအဖိခိၣ်ဖဲမုၢ်နံၤလၢကိၤထီၣ်ဝဲအဆၢကတီၢ်န့ၣ်ခဲလၢာ်ကယံာ်ဝဲ ၃ န့ၣ်ရံၣ် တုၤ ၄ န့ၣ်ရံၣ်အဘၣ်စၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤနီၣ်မၤပၤကိၤဖိတဖၣ်ထီၣ်ကိၤ

ပုၤကိၤဖိလၢအန့ၣ်လီၤစံးဆၢအတီၢ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်အတၢ်ဆၢဂုၤဆၢဝါကိးနံၤဒဲးလၢ **Schoology** အပူၤ ဝဲ ဟါခိ ၂န့ၣ်ရံၣ်, ၃န့ၣ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် ၄န့ၣ်ရံၣ် တဖၣ်န့ၣ်အမံၤကဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်အိၤဒ်အထီၣ်ကိၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤလၢ ဖြံၣ်ခ့ၣ်ဒီးဖိသၣ်ဆံးကူၣ်သ့လီၤဆိတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အဂီၢ်

ပုၤကိၤဖိလၢအဆဲးလီၤအမံၤလၢကီၢ်ရၣ်ဖြံၣ်ခ့ၣ်ဒီးဖိသၣ်ဆံးကူၣ်သ့လီၤဆိ (ECSE) တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤတဖၣ်န့ၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤန့ၢ်အဝဲသ့ၣ်တၢ်မၤလိကျဲၤကျဲၤခိဖျိ **Seesaw** ဒီးတၢ်မၤစၢကျဲၤကျဲၤတဖၣ်လၢ ကိၤဟံၣ်တၢ်မၤသကိးတၢ်လၢတၢ်ဖံးလိမၤဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤ (School Home Partners in Learning Program) လၢအိၣ်ကတီၢ်ပာ်သးလၢကျိၣ်အါကျိၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်စူးကါတၢ်ဝဲတၢ်မၤလိကျဲၤကျဲၤပိးလိတဖၣ်ယုာ်ဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်ဒ်သိးကဒုးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢအကတီၢ်စၢမၤစၢအဖိအလံာ်အတၢ်ဖံးလိမၤဒီးလၢကိၤန့ၣ်ဒိတန့ၣ်ညါအတီၢ်ပူၤလီၤ.

တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤလၢတၢ်ပတီၢ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ် ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢဖိသၣ်, ပုၤကူၢ်ထွဲသ့ၣ်ဒီးတၢ်မၤလိလံာ်လၢဘၣ်တၢ်ယုာ်ထၢအိၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်အတၢ်ဘၣ်ထွဲမၤသကိးတၢ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ. သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ် ကဟ့ၣ်လီၤဝဲတၢ်မၤစၢကျဲၤကျဲၤလၢ ကိးနံၤဒဲးတၢ်မၤလိကျဲၤကျဲၤအဂီၢ်ခိဖျိ **Seesaw** န့ၣ်ကယံာ်ဝဲအါကတၢ်၂ န့ၣ်ရံၣ်တခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမုၢ်ဝဲစ့ၣ်ဖိလံာ်ပဒိၣ်ကိၤဖြံၣ်ခ့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢညီၣ်န့ၢ်တၢ်မၤအိၣ်တခါလၢဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ဝဲလၢကဟ့ၣ်ယုာ်မၤသကိးတၢ်လၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢတၢ်မၤလိမၤဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်ယုာ်ဒီးအဖိအလံာ်တဖၣ်ဒီးတၢ်အံၤတၢ်ကဆဲးစူးကါအိၣ်လၢတၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤအကတီၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်ဆဲးကျိးသံကူၢ်ဒီးသရၣ်သရၣ်မုၢ်ကိးနံၤဒဲး မ့တမ့ၢ် ကိးနံၤဒဲး ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်တဖၣ်ဒီးသရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်သုးကျဲၤရဲၣ်လီၤပာ်ဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်ဆဲးကျိးသံကူၢ်တၢ်ဒီးသရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်သ့ဝဲခိဖျိတၢ်စူးကါ **Seesaw** (တၢ်ဂီၤမူ, တၢ်ကွဲးပာ်ဖျါထီၣ်တၢ်ထံၣ်, တၢ်ဂီၤ) အံၤမုၢ်လ် မ့တမ့ၢ် ဆၢလံာ်ပရၢတဖၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

လၢ **Seesaw** အပူၤန့ၣ်, သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲကိးနံၤဒဲးတၢ်ဖံးလိမၤဒီးတၢ်လဲၤခိဖျိလၢဖိသၣ်ဆံးကူၣ်သ့တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဝဲသကိးတၢ်တခါစုာ်စုာ်လၢအိၣ်ယံာ်ခါအပူၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤကူၢ်ထွဲသ့ၣ်တဖၣ်ကန့ၣ်လီၤကွဲးဝဲတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဝဲသကိးတၢ်အိၣ်တခါစုာ်စုာ်ယုာ်ဒီးပုၤကိၤဖိလၢတသီတဘျီန့ၣ်လီၤ.