

PLUAS MOV NOJ DAWB, XA TUAJ DAWB

Open Arms de MN & Ramsey County



KEV PAB CUAM THAUM MUAJ TUS KAB MOB COVID-19

Open Arms of Minnesota thiab Ramsey County sib koom tes ua ke txhawm rau los mus muab cov puas noj dawb, muaj txiaj ntsig rau yus lub cev rau cov neeg hauv lub zej zos uas xav tau kev pab rau qhov no. Yog hais tias koj yog ib tus neeg nyob hauv Ramsey County uas tau raug teeb meem los ntawm tus kab mob sib kis COVID-19, tej zaum koj kuj yuav muaj feem tau txais cov puas noj uas twb npaj tau tib si lawm xa tuaj rau ntawm koj lub tsev yam tsis tau them nyiaj dab tsi!

MUAJ FEEM TAU TXAIS

Kev xa puas noj tuaj rau ntawm tsev yog muaj rau cov neeg nyob hauv Ramsey County uas muaj hnuv nyooq tshaj 18 xyoo, tawm tsis tau mus sab nraud vim los ntawm tus kab mob COVID-19, thiab muaj teeb meem fab nyiaj txiag.

COV PLUAS NOJ

Kev xa puas noj tuaj rau ntawm tsev txhua lim piam (week) yuav muaj txog 14 puas noj, xws li tsib puas muaj khoom noj khov dej nrog zaub, ob yam kua nqaij khov dej, xav lav ntsuab thiab deli xav lav, txiv hmab txiv ntoo tshiab, khoom qab zib thiab khoom txom ncauj, thiab mis nyuj thiab cereal yog thaum thov txog. Kuj muaj lwm yam khoom noj thiab uas xam tas nrho yog 21 puas noj tauj lim piam.

YUAV PIB LI CAS THIAJ TAU

Yog xav paub seb koj puas muaj feem tau txais thiab rau npe kom tau cov puas noj dawb xa tuaj no, mus saib peb lub website ntawm openarmsmn.org/covid-19-response-program los yog hu xov tooj rau peb ntawm 612-767-7333. Muaj kev pab txhais lus thiab!