

# COMIDAS GRATUITAS, ENTREGAS GRATUITAS

Open Arms de MN & Ramsey County



## PROGRAMA DE RESPUESTA ANTES EL COVID-19

Open Arms de Minnesota y Ramsey County se están asociando para proveer alimentos gratuitos y nutritivos a miembros de la comunidad que lo necesiten. Si eres un residente de Ramsey County, y ha sido impactado por la pandemia debido al COVID-19, usted puede ser elegible para tener comidas preparadas y enviadas de manera gratuita hacia su hogar.

## ELEGIBILIDAD

La entrega de comida está disponible para los residentes de Ramsey County que: sean mayores de 18 años, que se encuentren en cuarentena en sus hogares debido al COVID-19 y que estén experimentando problemas financieros.

## COMIDA

Cada semana en su entrega de alimentos, se incluirá 14 comidas, incluyendo: cinco cenas congeladas con vegetales siendo sus acompañantes, dos sopas congeladas, ensaladas, frutas frescas, postres, bocadillos, leche y cereal. Alimentos adicionales pueden estar disponibles para un total de 21 comidas por semana.

## COMO COMENZAR

Para saber si es elegible y subscribirse para recibir comidas gratuitas, visite nuestro sitio web en: [openarmsmn.org/covid-19-response-program](https://openarmsmn.org/covid-19-response-program), o favor comuníquese al: (612)-767-7333. ¡Servicios de traducción están disponibles!