



HIGHLAND PARK SENIOR HIGH SCHOOL

NEWSLETTER

International Baccalaureate World School

12 de febrero de 2021

Información Importante del Horario Escolar

Por favor observe el horario de enseñanza para esta semana a continuación. Es diferente a lo habitual debido al feriado del lunes.

Febrero 15 - 19 (Advisory no se reúne esta semana)

15	Feriado: No hay clases
16	Horario del lunes
17	Horario del martes
18	Horario del jueves
19	Horario del viernes

Programa de Apoyo al Estudiante en Persona

El Distrito de las Escuelas Públicas de Saint Paul está instituyendo un programa de apoyo estudiantil, en persona, para estudiantes específicos a nivel secundario que comenzará el 22 de febrero. Se les enviará una comunicación separada sobre este tema y más detalles.

1. Sólo nos enfocaremos en aquellos estudiantes que tienen serios problemas académicos, como por ejemplo, si no están pasando las clases o que necesitan venir para recibir apoyo emocional y asesoramiento.
2. Si los estudiantes son invitados, no es obligatorio que asistan, esa decisión es una decisión de los padres.
3. Los días de la semana serán de lunes a jueves de 12:30 a 3:00 pm. Los estudiantes con apellidos A-L asistirán los lunes y martes, y los estudiantes con apellidos M-Z asistirán los miércoles y jueves.
4. Se proporcionará transportación y se enviará información de las rutas del transporte/bus.
5. Se proporcionará almuerzo y cena para llevar. El horario actual de aprendizaje a distancia deberá modificarse basado en la hora de inicio de este programa y el nuevo programa de clases se proporcionará en un correo electrónico separado.

Próximos Eventos

Por favor observe que las fechas de las conferencias de padres y maestros han sido cambiadas y están más oscuras.

Febrero 18	Reunión de PTSA	6:30 pm
Marzo 2	Pruebas de ACT	
Marzo 11	Conferencias de Padres y Maestros	6 – 8 pm
Marzo 12	Conferencias de Padres y Maestros	10 am – 12 pm
Marzo 15	Reunión de PTSA	6:30 pm
Abril 1	Final Trimestre 3	
Abril 14	Reunión de PTSA	6:30 pm
Mayo 13	Conferencias de Padres y Maestros	6 – 8 pm
Mayo 14	Conferencias de Padres y Maestros	10 am – 12 pm
Mayo 18	Reunión de PTSA	6:30 pm
Junio 8	Graduación	
Junio 11	Final Trimestre 4: Último Día de Clases	

Recaudación de Fondos de la Clase Graduanda 2021

¡Estamos a cuatro meses del día de graduación! Si bien hay muchas incógnitas, una cosa es segura: ¡Celebraremos la Clase Graduanda de 2021! Gracias a todos los que ayudaron a realizar la celebración al estilo servi-carro del otoño. Sherri Savage y Vineeta Sawkar Branby todavía están en estrecho contacto con el distrito y están trabajando en planes para celebrar a nuestros graduados y seguir todas las reglas o guías. ¡Más información próximamente!

Mientras tanto, Crisp and Green en Highland Village donará el 15% de sus ganancias a nuestro fondo de la clase graduanda para nuestros seniors el domingo 21 de febrero, siempre y cuando mencione HPSH o use el código que aparece en el volante de promoción. Por favor, apoye un negocio maravilloso en Highland y ayude también a nuestros seniors. Usaremos el dinero de nuestro programa Go Fund Me, así como también las actividades de recaudación de fondos para trabajar en la celebración a nuestros seniors de manera segura en la primavera. Aquí hay un enlace a la página de Go Fund Me si usted desea contribuir: <https://www.gofundme.com/f/class-of-03921-senior-year-fund-for-activities>

Noticias del Equipo de Matemáticas

El equipo de matemáticas de Highland concluyó la temporada regular al ganar la sección el pasado lunes 8 de febrero, logrando su boleto a las competencias estatales, consecutivamente, por el año número 26. Highland derrotó a su competidor de sección más cercano, Mahtomedi, por una puntuación de 63-53. Highland está comenzando con 6 estudiantes de último año y 2 de primer año; los 6 estudiantes de último año fueron titulares hace dos temporadas cuando, como estudiantes de segundo año, ganaron nuestro tercer campeonato estatal en la historia de nuestra escuela. El equipo tiene muchas esperanzas de llegar a conquistar el cuarto campeonato y tienen la presión adicional de estar actualmente en el puesto número 1 en la clase AA. Las competencias estatales comenzarán el 8 de marzo con las 50 mejores compitiendo entre sí, que incluyen a Leo Witzke y Josh Taylor de Highland. La competencia por equipos tendrá lugar el 15 de marzo cuando Leo y Josh se unirán a Clare Murphy, Anindita Rajamani, Mikayla Nelson, Duncan Ong, Ian Witthoft y Bodie Zwank con Kristen Nguyen como suplente. El equipo está dirigido por Mr. Mike O'Connell y Mr. Chris Anderson. ¡Vamos Scots!

Campaña de Productos para Bebés del Club de Empoderamiento de Mujeres de Highland

A medida que nuestra comunidad busca reabrir, muchos de nuestros vecinos, especialmente aquellos afectados de manera desproporcionada por la pandemia, continúan enfrentando luchas muy reales durante este momento increíblemente difícil. Muchas familias tienen que tomar decisiones imposibles sobre cómo gastar recursos económicos limitados. ¿Pago por los pañales o pago el alquiler? A nivel nacional, una de cada tres familias tiene dificultades para pagar suministros suficiente de productos para bebés para mantener a sus hijos limpios y saludables. Se ha pasado por alto la necesidad de productos para bebés. Como parte de la misión del Club de Empoderamiento de Mujeres de Highland, queremos empoderar a las mujeres y las familias de nuestra comunidad y ayudarlas a construir vidas sólidas e independientes. La fecha de recolección de donaciones será el 26 de febrero de 1 a 3 pm en el estacionamiento de Highland.

Anuncio de los Deportes de Invierno

Los deportes de invierno comenzaron sus prácticas el 14 de enero. La parte de competencias de la temporada comenzó la semana del 25 de enero. Actualmente SPPS no permite fanáticos. Todos los juegos se transmitirán en vivo. El enlace para ver los deportes se puede encontrar en el sitio web del departamento atlético de Highland Park Senior yendo a la pestaña del programa atlético y haciendo clic en el deporte deseado. Cámaras de Pixellot se instalaron recientemente en el gimnasio, lo que mejorará nuestro proceso de transmisión una vez que estén en pleno funcionamiento. Esperamos que este finalizado para finales de enero. Hay una tarifa de suscripción de \$10.99 al mes que le permitirá ver todos las competencias de SPPS donde se hayan instalado cámaras. El registro de deportes de primavera se abrirá a partir del 1ro de febrero y será en el Internet. Por favor regístrese lo antes posible para que los entrenadores puedan planificar el tamaño de los grupos.

Graduación: 8 de Junio

La fecha de graduación de Highland está actualmente planificada para el 8 de junio a las 8 pm en el auditorio Roy Wilkins. Es importante tener en cuenta que, debido a la pandemia, es posible que el evento no se lleve a cabo en Roy Wilkins y que la ceremonia de reconocimiento de graduación se realice en Highland Senior en un formato no tradicional. Hay muchas incógnitas que determinarán el formato y el lugar. El Distrito Escolar de Saint Paul ha anunciado que se compartirá una decisión final a más tardar en marzo. Más información en el futuro tan pronto tengamos mayor información. Queremos compartir lo que se sabe en este momento para que pueda planificar y sabiendo que las cosas pueden cambiar.

De Parte de la Biblioteca

De la Biblioteca:

La biblioteca de Highland Senior continúa ofreciendo servicio de recogida y devolución de libros - la entrada principal de la escuela está abierta para recoger y devolver libros de texto y libros de la biblioteca de **lunes a jueves de 12:00 a 3:00 pm**. Acceda a libros impresos y libros electrónicos a través de nuestro catálogo que se encuentra aquí: [HPSH Library Catalog](#) Las instrucciones para los estudiantes sobre cómo solicitar libros se pueden encontrar en la página principal del catálogo.

Bibliotecaria: Alison Rahman (alison.rahman@spps.org)

Noticias del Anuario

Atención: Ganadores del Salón de la Fama de los Senior

Necesitamos fotografías individuales de cada uno de ustedes para la categoría que fueron seleccionados. Si ganaste el "Biggest Road Hazard" o el "Future Chef", puede tomarse una foto detrás del volante o con un accesorio de cocina. Puedes trabajar con el otro(a) ganador(a) en su categoría, para que sus imágenes tengan el mismo tema. *Por favor envíe las fotos por correo electrónico a keri.schultz@spps.org antes del 14 de febrero.*

Recordatorio: estas son imágenes/fotos individuales. No deberías estar en la misma fotografía con otro(a) ganador(a).

¡También ofrecemos otra opción! **El lunes 8 de febrero desde el mediodía hasta las 4 pm**, la fotógrafa profesional [Kristie Anderson de KEA Photography](#) puede tomar su foto del Salón de la Fama en su estudio en 915 St. Clair Avenue. El estudio está en la parte trasera y el estacionamiento está en la calle. Puedes traer tu utilería contigo. Ella cobra \$25 por persona, pero si no puedes pagar, tenemos fondos para pagarlo.

Comuníquese con Izzy en icampbell003@stpaul.k12.mn.us o con Leela en lbranby001@stpaul.k12.mn.us para programar una hora para que le tomen una foto.

¡Será una forma divertida de mostrar a los ganadores del Salón de la Fama y quitarte la presión!

De cualquier manera, asegúrese de enviar sus fotos antes del 14 de febrero. Los queremos a todos.

Bienestar Estudiantil y Familiar

Es fácil sentir que "deberíamos" estar acostumbrados a nuestra nueva vida normal a siete meses de la pandemia de COVID-19, pero la verdad es que seguimos viviendo en tiempos sin precedentes. Los siguientes consejos para hacer frente a una pandemia se ha sacado de un artículo que ha tenido una amplia circulación y que merece la pena leer o releer. Lea el artículo aquí/[here](#).

Consejos para Afrontar una Pandemia

1. Acepta que la vida es diferente en este momento: no se rinda y no malgastes energía resistiéndose a la realidad.
2. Espere menos de usted mismo y recargue las energías. Explore las preguntas a continuación ahora que muchos sistemas de ayuda actualmente no están disponibles.
 - ¿De dónde obtengo mi energía?
 - ¿Qué tipo de tiempo de inactividad necesito?
 - ¿Qué rutinas necesito ahora mismo?
3. Reconocer los diferentes aspectos del duelo: negación, ira, negociación, depresión y aceptación. Todo se puede experimentar en diferentes momentos y de la nada, y es natural lamentarnos de la forma de vida a la que antes estábamos acostumbrados.
4. Busque actividades, nuevas y que hacia antes, que continúen satisfaciéndolo.
5. Concéntrese en mantener y fortalecer las relaciones importantes.
6. Desarrolle su resiliencia enfocándose en dormir, la nutrición, el ejercicio, la meditación, la autocompasión, la gratitud, la conexión y decir no.

Consejos para Ayudar a los Jóvenes a Sobrellevar una Pandemia

Las familias y las escuelas apoyan a los niños y adolescentes brindándoles seguridad, tranquilizándolos en momentos difíciles y asegurándose de que sean vistos.

Seguridad: proporcionar la mayor consistencia posible ayuda a los jóvenes a sentirse seguros. Trate de estar ahí para su hijo y cree las rutinas típicas y predecibles.

Calmar: los adultos solidarios brindan una presencia tranquilizadora a los jóvenes durante los momentos difíciles. Los niños pueden beneficiarse de ver a los adultos con un sentido de confianza y esperanza.

Visto: escuche a su hijo y reconozca cuando se ve incómodo o si hay un cambio de comportamiento. Honre su historia y emociones únicas.

Los consejeros y trabajadores sociales de HPSH están aquí para apoyarlo a usted y a su familia. Para obtener más información y recursos, visite la sección de asesoramiento del sitio web de nuestra escuela aquí/[here](#).

Recaudación de Fondos de PTSA

¿Compras en Amazon? ¿Sabía que un porcentaje de sus ventas podría beneficiar a Highland Park PTSA?

Así es cómo:

1. Inicie sesión en [Amazon.com](#)
2. Haga clic en Cuenta y listas.
3. Haga clic en Your AmazonSmile
4. Busque y elija: HPSH PTSA
5. Cuando compre, vaya a [SMILE.amazon.com](#)

* Asegúrese de que HPSH PTSA se enumere bajo **Apoyo/Supporting**: debajo de la barra de búsqueda. ¡Es así de fácil! ¡Gracias por su apoyo a la PTSA y a nuestra comunidad de Highland Park Senior High!

Lista de lo que Desean los Maestros

Por favor, consulte la lista de los artículos necesarios AHORA para este año escolar diferente. Considere asociarse con otra familia en artículos de costo mayor. La mayoría de los artículos están enlazados para facilitar la compra en línea con entrega a domicilio.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1cOipi7RauxKtOvfoOLixRWLF-7iiuXj7g2yuiJfdWi0/edit?ts=5d6fe22b#gid=0>

Centro de Recursos Universitarios y Profesionales

¡Haga clic aquí para ver el último boletín de CCRC/ [Click here to see the latest CCRC newsletter](#) que destaca las próximas oportunidades universitarias y relacionadas con la carrera.

Highland Park CCRC - El CCRC está aquí para ayudar a los estudiantes con la planificación universitaria y profesional! El CCRC proporciona los siguientes recursos a los estudiantes:

- Herramientas, intereses y habilidades de exploración
- Información de profesiones
- Ayuda para preparar el Resume
- Herramientas de exploración universitaria y postsecundaria
- Admisión a universidades, visitas de representantes militares y de carrera
- Información de la prueba de admisión a la universidad, como ACT y Accuplacer
- Becas
- Ayuda financiera
- Oportunidades comunitarias y de verano
- ¡Y más!

Clínica de Salud de Highland Park

La Clínica de Salud de Highland Park seguirá brindando sus servicios de salud y apoyo a los estudiantes durante el aprendizaje a distancia y durante este año escolar. Los servicios que ofrecemos incluyen atención médica, terapia de salud mental, asesoramiento nutricional y educación para la salud. No cobramos a las familias por los servicios y sólo facturamos al seguro si usted tiene y es posible. ¡Todos los estudiantes de Highland y los jóvenes de la comunidad cercana mayores de 11 años son elegibles para recibir atención! El personal de la clínica estará en Highland los martes y miércoles de 8 a.m. a 4 p.m. Los lunes, jueves y viernes ofrecemos visitas virtuales para los estudiantes a través de Telehealth. No proporcionaremos pruebas de COVID. Sin embargo, evaluaremos la exposición y los síntomas de COVID con cada paciente y personal que ingrese a nuestras facilidades. Si los pacientes o sus familias necesitan ayuda para acceder a las pruebas de COVID, podemos dirigirlos a los sitios de pruebas locales. Teléfono directo de la clínica: 651-690-7667 Número de la clínica/Telehealth para hacer citas: 651-412-8445 o correo electrónico: trpflum@mncare.org

Asociación de Padres Maestros y Estudiantes

Bienvenidos a la Asociación Padres Maestros y Estudiantes (PTSA) ¡Estamos listos para enfrentar el desafío del año escolar 2020-2021!

Como padre/tutor de un estudiante de Highland Park Senior High (HPSH) o estudiante de HPSH, usted es miembro de una comunidad sólida que apoya a todos los estudiantes y maestros. Nuestra comunidad será más fuerte que nunca a medida que enfrentemos los desafíos del aprendizaje virtual. Incluso más que en el pasado, confiaremos más en la comunicación electrónica, las reuniones virtuales y las fuentes de redes sociales para mantenernos conectados.

Comuníquese con nuestro PTSA utilizando una o más de nuestras herramientas de comunicación:

Únase a la lista de correo electrónico/email de PTSA: <http://goo.gl/forms/Z60kDF5vIrHMNxCV2>

Encuéntrenos en Twitter: @scotsptsa

Únase a nosotros en Facebook en Highland Park Senior High Families and Friends:

<https://www.facebook.com/groups/668231483252731/>

VALORES DE PTSA

Con estudiantes y maestros en el centro de todo lo que hacemos, el grupo de **PTSA de Highland Senior High School** apoya la excelencia, el enriquecimiento y la programación integral que construye el

rendimiento y la estructura comunitaria de nuestra escuela. Apoyamos estos valores de dos formas fundamentales:

- Proporcionar recursos para los estudiantes, maestros y salones de clases a través de fondos directos que apoyan las actividades, suministros del salón y de programas; y,
- Unir a la comunidad de HPSH a través del apoyo para actividades, eventos y programas de enriquecimiento basados en intereses en toda la escuela.

RAZONES PARA UNIRSE A PTSA

- Es bueno para su hijo. Las investigaciones demuestran que los niños cuyos padres están involucrados en su escuela obtienen mejores calificaciones y tienen menos problemas disciplinarios.
- Descubra recursos para ayudar a que la experiencia de su hijo sea exitosa en la escuela secundaria.
- Estarás "informado". Cada reunión de HPSH PTSA incluye una actualización del director, Dr. Tucker y otros miembros del personal.
- Somos flexibles. Unirse a la PTSA no significa que tenga que asistir a todas (o ninguna) reunión. Asista a las reuniones y otros eventos de la PTSA, según lo permita su horario. Si se inscribe en la lista de distribución de la PTSA en (HPSHptsa@gmail.com), recibirá las actas o minutas de la reunión y siempre sabrá qué está haciendo el PTSA.
- Acceda a la red HPSH PTSA. El PTSA es una excelente manera de conocer a otros padres, además del personal de la escuela y los maestros.
- Es una oportunidad para hacer una diferencia. Al compartir sus ideas, preocupaciones y experiencias, puede ayudar a fomentar un fuerte sentido de comunidad en HPSH.
- Le necesitamos. EL PTSA trabaja en nombre de todos los estudiantes de HPSH. Necesitamos su apoyo para realizar este importante trabajo y tener éxito.

La próxima reunión de PTSA es el foro de padres el 21 de enero a las 6:30 pm y se llevará a cabo virtualmente. **El foro se enfocará en estrategias para apoyar a su hijo académicamente y emocionalmente durante la pandemia.** El código de reunión de Google Meet es meet.google.com/see-fgcj-wfe. Si tiene problemas con el enlace, simplemente cópielo y péguelo en el navegador web Google Chrome.