



တူရိယာမုခ်နုဆူ ကိုနံ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ နံနံ.

ပဲကိးကဲးဖဲ LEAP အတိတိက အိဉ်ခိးကွါလ်ဒီးဆဲးထံဉ်ဘဉ် ၉-၁၂ တိးကွါဖိတဖဉ်ဖဲ မုခ်ယုခ်နံ, လါဖဲးပထုဘဉ် ဓသီ . ပကစးထီဉ်ပတိထီဉ်ကွါလ်တါမလိတါလါလိယံ (distance learning) လိး. ကွါသရဉ်သရဉ်မုခ်သုဉ် တဖဉ်မတါဆူဉ်ခိဉ်မးလကအိဉ်ကတဲကတိအသးလကွါစးထီဉ်သီလကတနံဉ်ညါအံအဂီလိ.

စုဉ်ဖိလ်ပခိဉ်ကွါ ငးအိဉ်ထီဉ်တုာဲတိတိကွါလ်သုဉ်တဖဉ်အါဒုဉ်တါတကွါဖဲတါကိခါအကတိဒီးမုခ်လါဖဲလကနကဟဲကွါထီဉ်ကွါ နုဉ်လိ. ညီနုဉ်, တါကစီဉ်အဲအဲ ငးသုဉ်ညါနုတါဂုတါကွါဘဉ်ယး တါဟဲဟဲနုတါမလိလိအတါရဲဉ်လိအမုခ်နံမုခ်သီ တဖဉ်. ကွါတါပိးတါလိအစရိတဖဉ်, တါဆဲးကသံဉ်ဒီသအ ဒီးတါအဂုကတဖဉ်လိ. တနံဉ်အံယသုဉ်ညါလါ လကနကဟဲဟဲး နုတါသုဉ်တဖဉ်အံအလိနုဉ်, နကလိဉ်သုဉ်ညါဘဉ်တါဂုတါကွါအါအါဂီဂီတသုဖဲအသုဘဉ်ယးဒီး ကွါအတါရဲဉ်တါကွါ တဖဉ်ကမအသးဒဲလဲဉ်ဖဲပစးထီဉ်ပကွါဒ် တါမလိတါလါလိယံ (distance learning) အကွါကွါအါနုဉ်လိ.

နကွါယုတါဂုတါကွါ ဒီးတါကစီဉ်အသီဘဉ်ယးဒီး တါထီဉ်ကွါဖဲတနံဉ်ညါအံဖဲပုဉ်ယဲဖျါလါလ်တဖဉ်အဖိခိဉ်သုဉ်ဒုဉ်နုဉ်လိ.

- <https://www.spps.org/leap>
- spps.org/reopen2020
- spps.org/distancelearning
- spps.org/virtuallearning
- spps.org/backtoschool

ယကဆုးသုဉ်ညါအါထီဉ်သုတါဂုတါကွါလိတါလိဆဲးဘဉ်ယး ပတါတိကွါတဖဉ် ဖဲနံလကဟဲတဖဉ်အပူနုဉ်လိ. ယ ကဟဲထီဉ်စုဉ်ကိးတါဂုတါကွါအသီတဖဉ်ဖဲ ပကွါပုဉ်ယဲ (LEAP High School website) အဖိခိဉ်နုဉ်လိ.

ပကွါပုဉ်ယဲတါဖိတဖဉ်အိဉ်ကတဲကတိအသးဒဲသိးကဖဲးသကိးမသကိးတါဒီးနုပုဉ်ဟံဉ်ဖိယိဖိ, ဒီးပဆါမုခ်လါဒီးထံဉ်ဘဉ်နုလါ အိနီလဲအဖိခိဉ်လပကစးထီဉ်ကွါနံဉ်အံအဂီ, ဒီးပဆါမုခ်လါစုဉ်ကိးလပကထံဉ်လိသးလါမဲသကိးမဲလါတနံဉ်ညါအံအတိ ဖျါဖဲတါဆူးတါဆါတါရုလိသးအတါအိဉ်သးဂုထီဉ်အကတိနုဉ်လိ.

ဖဲကွါထီဉ်အခိဉ်ထံးတနံနုဉ် တါဖဲးတါမကအါဖဲလကွါဖိတဖဉ်အဂီ, ဒီးပသးဒုဒီအလိတအိဉ်ဘဉ်လါ ကွါနံဉ်တနံဉ်ညါအံ ကဟဲစိဉ်နုဉ်ပုလါ တါအသီတနီဒီးတါလါအတါသုဉ်တဖဉ်နုဉ်လိ. အအံမုခ် တါသုဉ်တဖဉ်လါသုကြးသုဉ်ညါအါဒီးလါတါ နုဉ်အယိ နုဒီးနုဖိသုဉ်တဖဉ်ကအိဉ်ကတဲကတိအသးကသုအဂီနုဉ်လိ.

တါလါကွါဖိဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိဘဉ်မဲလါ တါမလိတါလါလိယံ (Distance Learning) အဂီ

ဝံသးစူ ကွါဒီးစူးကါ ထဲးနီလိဉ်ကွါ တါလါပုဉ်ဘဉ်မဲလါ (checklist) အဲအဲအံတါနံဉ်ကွါတခါအသိးဒဲသိးအကမလိတါ တါလါ နအိဉ်ကတဲကတိသးလါကွါထီဉ်အခိဉ်ထံးတနံအဂီနုဉ်လိ. တါလါပုဉ်ဘဉ်မဲလါ (checklist) အဲအဲအံအိဉ်ဟဲယာ်သး ဖဲ spps.org/fallchecklist ပုဉ်ယဲအဖိခိဉ်နုဉ်လိ.

တါတိစါမးစါလါအါဖဲးအဂီ

နအါဖဲးမုခ်ဟးဂါ မုတမု လိဉ်တါဆိတလဲအါနုဉ်, ဝံသးစူ ဟဲဖျါထီဉ်တါဂုတါကွါခိဖျါ အံမုလ် မုတမု ကိးစုဉ်ဖိလ်ပခိဉ်ကွါ ထဲးနီလိဉ်ကွါပုဉ်ယဲတါအဲလါဒီး-

- အံမုလ်- familysupport@spps.org
- ကိး- ၆၅၁-၆၀၃-၄၃၄၈ ဖဲ ဂါခိ ၇နုဉ်ရဲဉ် တု ဟါခိ ၄နုဉ်ရဲဉ်. ဝံသးစူဟဲတုာ်ယာ်တါကစီဉ်အလါအပျဲဒီး ပုက ကိးကုးနုလါအဆိအချတသုဖဲအသုနုဉ်လိ.

နမုခ်အိဉ်ဒီးတါကိတါခဲသုဉ်တဖဉ်လါအဘဉ်ယးဒီး နအါဖဲးနုဉ်, နဆဲးကျိးနုဖိအကွါသရဉ်သရဉ်မုခ် မုတမု ပကွါသုစုဉ်ကိးလိ. ဖဲနုဟဲဖျါထီဉ်တါဂုတါကွါလဲအလိခံ, စုဉ်ဖိလ်ပခိဉ်ကွါ ပုဉ်ယဲထဲးနီလိဉ်ကွါအပုဉ်ဘဉ်မုဘဉ်ဒါတဂါကဆဲးကျိးနု

ဘၣ်ဃးတၢ်ဆိတလဲအါဖဲအတၢ်ယုထာၣ်န့ၣ်ယၢ်တဖၣ်ဒ်သိးနဖိကဆဲးဖဲလိမးဒီး တၢ်မလိတၢ်လၢလီၢ်ယံး (distance learning) ဖဲစ့ၣ်ဖိလ်အပူၤကသုအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢ နကန့ၣ်လီၤဆူ Seesaw , Schoologyအပူၤ မ့တမ့ၢ် န့ၣ်လီၤဆူ ကိုကီၢ်ရၣ်ဟံပနီၣ်အိၣ်တဖၣ် အပူၤန့ၣ်, ဝံသးစူၤ ကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိတဖၣ်ဖဲ spps.org/ipadhelp ပှၢ်ယဲၤအဖိခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ကိုတၢ်ဆဲးကျိးအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

တၢ်ရူတံၤရူသကိးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဆဲးကျိးလိာ်သးဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအရူဒိၣ်ထီၣ်တီၢ်လၢ တၢ်မလိတၢ်လၢလီၢ်ယံး (distance learning)အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိအပူၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်, မ့တမ့ၢ် လိာ်ဆဲးကျိးဒီးပုၤတကၤဖဲကိၣ်န့ၣ်, အံၤမ့ၢ်လိာ်အပူၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါ မ့တမ့ၢ် ဟံတၢ်ယၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိဒီးပကက့ၤကိးကဒါက့ၤန့ၣ်လီၤအဆိအချူန့ၣ်လီၤ.

- Principal Rose Santos (English/Spanish) 651-592-8209, rose.santos@spps.org
- Nurse Imma Anyanwu (English) 651-744-5917, immaculata.anyanwu@spps.org
- Counselor Deborah Malaga (English/Spanish) 651-744-3092, deborah.malaga@spps.org
- Counselor Rosa Miyashiro (English/Spanish) 651-504-4814, rosa.miyashiro@spps.org
- Social Worker Traci Rounds (English/Spanish) 612-368-1809, traci.rounds@spps.org
- Carol Ontiveros (English) 612-368-1809, carol.ontiveros@spps.org
- Mao Her (English/Hmong) 612-849-2025, maovang.her@spps.org
- Northern D'Gayson (English/Karen) 612-434-0839, northern.dgayson@spps.org
- Eh Ku Say (English/Karen) 612-772-5582, ehku.say@spps.org
- Leh Leh Win (English/Karenni and Burmese) 612-394-1381, leh.win@spps.org
- Dan Clark (English) 612-791-7550, dan.clark@spps.org

ဝံသးစူၤအိၣ်ကွၢ်ပကိၣ်ပှၢ်ယဲၤ, <https://www.spps.org/leap> ထီၣ်တီၢ်, လၢနကသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိဒီးတၢ်ကစီၣ်အသိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကို စူးကါ Blackboard Connect(တၢ်ဆူတၢ်ကစီၣ်လၢလီၤတဲစိအပူၤ) ဒ်သိးအကဆူဒုးသ့ၣ်ညါဟံၣ်ဖိယိဖိ ဘၣ်ဃး ကိုတၢ်ကစီၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိ, မူးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိ, မုၢ်ခိၣ်ကလံၤသိၣ်ဂီၢ်တၢ်ပျၢ်ကို, ဂီၢ်ဂီၢ်အူတဖၣ် ဒီးဆူအါထီၣ်စ့ၢ်ကိး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိတဖၣ်ခိဖျိ အံၤမ့ၢ်လိ, လီၤတဲစိ ဒီး တၢ်ကွဲးတၢ်ကစီၣ်(text)န့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျိး နကိုဝဲၤပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါ ဒီးဆိတလဲ မၤဘၣ်ထီၣ်နလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်, အံၤမ့ၢ်လိ, ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိအဂူၤအက မ့တမ့ၢ် ဆိတလဲတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤခိဖျိ **Carol Ontiveros 612-368-1809 (ဝဲၤပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါအိၣ်)** မ့တမ့ၢ် **Campus Portal** န့ၣ်တက့ၢ်.

- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိအလၢအပူၤ ဒီးအိၣ်ဒီးဆိတလဲမၤဘၣ်ထီၣ်နတၢ်ဆဲးကျိးအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိန့ၣ်, န့ၣ်လီၤ ကွၢ် spps.org/onestop ပှၢ်ယဲၤန့ၣ်တက့ၢ်.

နဒီးလိးလီၤ MySPPS app လၢ Google Playမ့တမ့ၢ် Apple App Storeသ့ၣ်ဒုးန့ၣ်လီၤ. တုၤမ့ၢ်ဖဲ န “Follow” LEAP High School, န့ၣ်, နန့ၣ်လီၤကွၢ်ဖးနကိုအတၢ်ကစီၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိတဖၣ်သ့ၣ်ဒုးတဘျီယိန့ၣ်လီၤ. ထဲဒုးတမံၤဇိးလၢ ကွၢ်ယု “MySPPS” ဖဲ app stores အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. ယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိဖဲ spps.org/MySPPS ပှၢ်ယဲၤအဖိခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ကိုအိၣ်ထီၣ်/တနံၣ်တဘျီထါထၢၣ်(လ်)ဝါ (Title 1) တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်

LEAP ကသုးကျဲးအိၣ်ထီၣ်ကိုဒီးတုၢ်လိာ်မုၢ်ကိုဖိဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်ဆူကိုနံၣ်သိတနံၣ်ဒီး တနံၣ်တဘျီထါထၢၣ်(လ်)ဝါ (Title 1) တၢ်အိၣ်ဖျိၣ် ခိဖျိ အိၣ်နဲလဲဲဲ မုၢ်လုၤဇိး, လါဖဲပထုဘၣ် ၃ သိ ၂၀၂၀ နံၣ် လၢဟါခီ ၃:၀၀ နံၣ်ရံၣ် တုၤလၢ ၆:၀၀ နံၣ်ရံၣ်. နကအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢနကထံၣ်လိာ်သးဒီးနဖိအကိုသရၣ်သရၣ်မုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးမလိသကိး ထါထၢၣ်(လ်)ဝါ (Title 1) တၢ်ဖဲတၢ်မၤအကျိအကျဲးဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လီၤ.

ကိုထိုင်အဆာကတီ

ပလူပိတ်မထွေ ပကိုထိုင် ဒီးကိုပျ်အဆာကတီ ဝဲ စီမီ ၈:၃၀ နှင့်ရံၣ် တုလုာ ဟါမီ ၃:၀၀ နှင့်ရံၣ်, မှ်နာ်သကုလုာ ကိုဖိတဖၣ် ဖံးလိမဒီးတၢ်ခိဖျိ တၢ်မလိတၢ်လၢလီၢ်ယံၤ (distance learning) မှ်ဂုၤ, တၢ်ယါယုာ်တၢ်မလိတၢ်လၢလီၢ်ယံၤကိုပူၤဒီးတၢ် မလိတၢ်လၢလီၢ်ယံၤ(hybrid) မှ်ဂုၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မလိတၢ်လၢလီၢ်ယံၤကိုပူၤ(inperson) အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကျိၤကျဲၤမှ်ဂုၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်သိၣ်လိန့ၣ်လိလံာ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲဆာကတီအဝဲအံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ကိုတၢ်အိၣ်တၢ်အိတဖၣ်

ကိုတၢ်အိၣ်ဝဲကျိၤ ကဆဲးဟ့ၣ်လီၤ တနံၤတဘျီ ကိုတၢ်အိၣ်တၢ်အိခိဖျိ တၢ်ဟးဆုတၢ်အိၣ်တၢ်အိဆုဟံၣ် ဒီးတၢ်လဲၤဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ် တၢ်အိဖဲကိုအမဲာ်ညါဖဲ စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကို စးထီၣ်ကိုဒ်တၢ်မလိတၢ်လၢလီၢ်ယံၤ(distance learning)အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကျိၤကျဲၤအ ကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိုဖိလၢဒီးန့ၢ် ကိုတၢ်အိၣ်ကလီ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်အိၣ်အပူၤတဖၣ်ကဒီးန့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိလၢတလိၣ်ဟ့ၣ် အပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကို ဟံၣ်ဖိယိဖိကိးဂၤဒဲး အဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်ဟဲန့ၢ်အိၣ်ဒ်လဲၣ်ဂုၤဒ်လဲၣ်ဂုၤသနာ်ကု ကြးမၤပျဲဒီးဆုထီၣ်ဝဲဒၣ် လံာ်တကီၢ်ဒိတဘျီလၢအမ့ၢ် application for Education Benefits/Free or Reduced Price Meals န့ၣ်လီၤ. တၢ်အဝဲအံၤတမၤစ့ၤပူၤထဲလၢပကသ့ၣ်ညါဟံၣ်ဖိယိဖိလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစ့ၤတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်, မ့မှ်တခိအမၤစ့ၤ စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကို ဒ်သိးအကဒီးန့ၢ်ဘၣ် ကီၢ်စီဖျိၣ်ကျိၣ်စ့တဖၣ်လၢ တၢ်မၤစ့ၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လံာ်တကီၢ်ဒိပတံထီၣ်ကိုတၢ်အိၣ်တၢ် အိတဖၣ် အိၣ်ဟံၣ်ယာ်အသးဖဲ [SchoolCafe](#) ပှ်ယဲၤအဖိခိၣ်, ဒီးလံာ်တကီၢ်ဒိပတံထီၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဆုအိဆုဟံၣ်ဖဲ လၢအိကူးအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်တၢ်မလိအတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ

ပမၤသကိးတၢ်ဒီးကိုသရၣ်သရၣ်မုၣ်လၢပကမၤဝဲတနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်မလိတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဂုၤအဂၤ သ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ.

Distance Learning 2.0

- ဖြိၣ်ခဲၣ်-၁၂ တၢ်ကိုဖိကိးဂၤဒဲး ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်အါဖဲတဂၤတဖျၢၣ်
- တၢ်မလိတၢ်လၢလီၢ်ယံၤ ၂.၀ (Distance Learning 2.0) ကအိၣ်ဒီးတၢ်နီၤဖးလီၤတၢ်ထဲသိးသိးဖဲ တၢ်ဖံးလိမ ဒီးတၢ်တကတီၢ်ဂုၤတကတီၢ်ဂုၤ(asynchronous)ဒီးတၢ်မလိတၢ်တကတီၢ်ယိ (synchronous)အဘၣ်စၢ
- ကိုဖိတဖၣ်ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကိးန့ၢ်ဒဲးတၢ်သိၣ်လိတကတီၢ်ယိ (synchronous)လၢအဝဲသ့ၣ်ကိုသရၣ်သရၣ်မုၣ်တဖၣ်
- တနံၤအတီၢ်ပူၤအိၣ်ဒီး ကိုဖိတဂၤဒီးတဂၤအတၢ်ဆဲးကျိးမၤသကိးတၢ်
- ကိုဖိတဖၣ်ကအိၣ်ဝဲဒီး အ့ထာနဲး WiFi တၢ်ယုထၢလၢအဂုၤ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအလၢအပျဲဘၣ်ယးဒီး တၢ်မလိတၢ်လၢလီၢ်ယံၤ ၂.၀ (Distance Learning 2.0)ကဘၣ်တၢ်ရဲၣ်လီၤအိၣ်ဒီးဟံ ထီၣ်အိၣ်လၢၤၤစ့ၣ်သမၤ ပှ်ယဲၤအဖိခိၣ်ဖဲတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဟံၣ်လီၤအိၣ်ဝဲအဆာကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

န့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံက့ၢ်လၢ နက့ၢ်ယုတၢ်စံးဆာတဖၣ်လၢပပှ်ယဲၤဖိခိၣ်ဒီးန့ၢ်တထံၣ်အိၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူကိး LEAP High School ဝဲ ၆၁၂-၃၆၈-၁၈၀၉ န့ၣ်တက့ၢ်. နကိး Parent Help Line(မိၢ်ပၢ်တၢ်မၤစ့ၤအလီၤကျိၤ) ဝဲ ၆၅၁-၇၆၇-၈၃၄၇ မ့တမ့ၢ် အံမုလ် family.engagement@spps.org လၢနကဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဘၢခူၤတၢ်မလိကို

[SPPS Virtual Learning School](#) (စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကို ဘၢခူၤတၢ်မလိကို) မှ်တၢ်ယုထၢအန့ၢ်အယာ်တခါလၢ ဖြိၣ်ခဲၣ်-၁၂တၢ်ကိုဖိတဖၣ်လၢ သးအိၣ်မလိ ၁၀၀ မျးကယၤ တၢ်မလိတၢ်လၢလီၢ်ယံၤလၢ ကိုနံၣ် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ နံၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. ကိုဖိလၢအဆဲးလီၤမံးဒီးမလိ ဘၢခူၤတၢ်မလိကိုတဖၣ် ကစးထီၣ်ကို ယုာ်ဒီးလံာ်လံာ်တၢ်မလိတဖၣ်လၢ အဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်ဖဲ LEAP High School န့ၣ်လီၤ.

ကိုဖိလားအမေလိတ်ခီဖျိ ဘာခွဲတလ်တမလိကို (Virtual Learning School) တဖှ် ကအိဉ်ဒီးဆဲးမေလိတ်ဖဲအဝဲသ့ဉ် အကို ဒီးတီးတမလိတဖှ်အပူ၊ တုလုတမလိတမလိအာတဲာ်လု တာ်ဆိတလဲတဖဲလိမဒီးအတဲာ်ရဲဉ်တကျဲအု တာ်ယါ ယုာ်တမလိတလုကူပူဒီးတမလိတလုလီယံအတဲာ်ရဲဉ်တကျဲ (hybrid model) တစုန့ဉ်လီ။ ဖဲကိုကီရဲဉ်ဆိတလဲ တာ်မလိတကျဲအု တာ်ယါယုာ်တမလိတလုကူပူဒီးတမလိတလုလီယံအတဲာ်ရဲဉ်တကျဲအခါ၊ ကိုဖိလားအမေလိတ် ခီဖျိ ဘာခွဲတလ်တမလိကိုတဖှ်ကဆိတလဲမလိတ်အု အဝဲသ့ဉ်ဘာခွဲတလ်တမလိတဖှ်န့ဉ်လီ။

ကိုလံာ်န့ဉ်လံာ်လါ

ကိုလံာ်န့ဉ်လံာ်လါကဘဉ်တမလိတဖှ်အိဉ် <https://www.spps.org/leap> ပှ်ယဲအဖိခိဉ်န့ဉ်လီ။ ဝံသးစုာ်ဟံသ့ဉ်ဟံသးလု မုာ်နုာ်သီတဖှ်ဆိတလဲအသးသ့ဖဲ တာ်ဖဲလိမဒီးအတဲာ်ရဲဉ်တကျဲအုအိဉ်ဒီးတမလိတလဲအာကတီ၊ တာ်ဂုာ်တကျဲအသီ တဖှ်ကဘဉ်တမလိတဖှ်အိဉ်လုပှ်ယဲအဖိခိဉ်ဘဉ်အဘဉ်ကတီန့ဉ်လီ။ နမုာ်အိဉ်ဒီးကူ ကိုကီရဲဉ်လံာ်န့ဉ်လံာ်လါန့ဉ်၊ နုာ် လီကူအိဉ် [spps.org/calendar](https://www.spps.org/calendar) န့ဉ်တကူာ်။

တာ်အိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ခူ ဒီး တာ်အိဉ်မုာ်ဆိးဟု တာ်ဆဲးကသံဉ်ဒီးသအ(ကဉ်ကွဲအု)

စ့ဉ်ဖိလ်ပခိဉ်ကိုမုာ်စးထီဉ်ကိုဒ်တာ်မလိတ်လုလီယံအတဲာ်ရဲဉ်တကျဲအုအသိးသနကူ၊ တာ်အရဲဉ်မးလုနဖိဘဉ်ဆဲးဝဲ နကသံဉ်ဒီးသအတဖှ်ဒ်ကိုဟံပနီဉ်ယာ်ဝဲအသိးဒီး ဟ့ဉ်လီတာ်ဆဲးကသံဉ်ဒီးသအတမလိမနီဉ်မယါတဖှ်ဆုနဖိအကိုန့ဉ်လီ။ ယုသ့ဉ်ညါအါထီဉ်တာ်ဂုာ်တကျဲ [spps.org/studentwellness](https://www.spps.org/studentwellness) န့ဉ်တကူာ်။

ခိးဘုဒ်-၁၉ ကိုဖိဒီးဟံဉ်ဖိဖိလံာ်န့ဉ်ကျဲတဖှ်

စ့ဉ်ဖိလ်ပခိဉ်ကိုဟံလီသးနီဉ်နီဉ်လုကဆိလီတာ်မလိတ်အလီအကျဲခိဉ်ယုာ်လုအပူဒီးတာ်အိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ခူ ပူဖျဲးလုတာ်ဘဉ်ယိဉ် လု ပပုကူဖိ၊ ကိုပူမတဲာ်ဖိဒီးဟံဉ်ဖိဖိတဖှ်အဂီဉ်န့ဉ်လီ။ ဒ်သိးတာ်ဟံလီသးအဝဲအံးကလုပူထီဉ်အဂီဉ်၊ ပဒးအိဉ်ထီဉ်တူာ် ဒီးဆဲးမဘဉ်ထီဉ် [COVID-19 Guidance for Students and Families](https://www.spps.org/covid-19-guidance) (ခိးဘုဒ်-၁၉ တာ်န့ဉ်ကျဲလုကိုဖိဒီးဟံဉ်ဖိဖိ ဖိတဖှ်အဂီဉ်) လု တာ်တြိဆါခိဉ်ရဲဉ်တာ်ဆုးတာ်ဆါ ၂၀၁၉ (ခိးဘုဒ်-၁၉)အတဲာ်ရဲဉ်လီသးလုဟံဉ်ခိဉ်ဒီးဘုဒ်အံးန့ဉ်လီ။

တာ်မကူာ် ခိးဘုဒ် တာ်ဆါအလီအကျဲတဖှ်

နုာ်လီကူာ် [Minnesota Department of Health website](https://www.health.state.mn.us) (မံဉ်န့ဉ်စိထုဉ်ဆုဉ်ခူ မးစာဝဲကျဲအပှ်ယဲသန) ဒီး ကူာ်ယု တာ်လီတာ်ကျဲလုအဟ့ဉ်လီကလီတာ်မကူာ် ခိးဘုဒ်-၁၉ တာ်ဆါန့ဉ်တကူာ်။ တာ်ဒုးသ့ဉ်နီဉ် - ဆဲးကျိးသံကူာ်ဆိ နအုဂျဲရဲဉ် တချုး ဒီးဖဲနမတဲာ်သ့ဉ်နုးဖးသီအဆါကတီ ဒီးမလီတာ်လု နတာ်လဲထံဉ်လီသးဒီးကသံဉ်သရဲဉ်အတဲာ်လုကူာ်လုစုာ်တဖှ် ကဘဉ်တာ်ဟ့ဉ်နုာ်နုာ်အပူန့ဉ်တကူာ်။

ကိုဖိ သးခိဉ်န့ဉ်ဆုဉ်ခူ

ပသ့ဉ်ညါဘဉ်လု တာ်ပျာ်ကို၊ တာ်မလိတ်လုလီယံ (distance learning) ဒီး ခိးဘုဒ်-၁၉ တာ်ဆါတဖှ်ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် ကမအါထီဉ် သးအတဲာ်ဆိဉ်သနဲဒီးတာ်သ့ဉ်ကီသးဂီလု ပကိုတတအပူလုအပုဉ်ယုာ်ဒီး ဟံဉ်ဖိဖိ၊ ကိုဖိဒီးကိုပူမတဲာ်ဖိ သ့ဉ်တဖှ်န့ဉ်လီ။ ဆဲးကျိးပကိုခိဉ်စလုာ် (Deborah Malaga, Rosa Miyashiro) မုတမုာ် စိဉ်ရှာဉ်ဝိဉ်ခာဉ် (Traci Rounds) လုနကဒီးနုာ်တာ်ဆိဉ်ထဲမးစာလုနဖိသးခိဉ်န့ဉ်ဆုဉ်ခူ အဂီဉ်ဒီး နကဘဉ်တာ်ဆဲးကျိးနုာ်နုာ်ဒီး [community resources](https://www.spps.org/resources) (ပုတတတာ်တိစာမးစာလီကျဲ)၊ ဖဲတာ်လီလုအကြးဝဲဘဉ်ဝဲန့ဉ်လီ။

နီဉ်ခိဆုဉ်ခူတဖှ်လုတာ်လီဉ်ကူအဂီဉ်

ကိုဖိလုအမလိ တီးခာဉ်သးတီးထီဉ်တဖှ်လိဉ် နီဉ်ခိဆုဉ်ခူ တာ်မကူာ်သးနံဉ်တဘျီဒ်သိးအကနုာ်လီလီဉ်ကူတာ်ဂဲလီဉ်ကူတဖှ် အဂီဉ်န့ဉ်လီ။ ဒီလိးလီ နီဉ်ခိဆုဉ်ခူ တာ်မကူာ်လံာ်ဒီဖဲ [spps.org/sports](https://www.spps.org/sports) ပှ်ယဲအဖိခိဉ် ဒီးလဲစိဉ်လံာ်အံးဆု နကသံဉ် သရဲဉ်ဒီကထုဉ်အအိဉ်န့ဉ်တကူာ်။

တၢ်ကးဘၢမၢ်တဖၣ်ဖဲ စ့ၣ်ဖီလ်ပဒိၣ်က့ၢ်တဖၣ်အပူၤ

မံၣ်န့ၣ်စိထၣ်ကီၢ်ဖဲခိၣ် Tim Walz န့ၣ်လီၤယၢ်ဝဲလၢ ပုၤကဘၣ်ဖျိၣ်ယၢ်ဒီးထီၣ်တၢ်ကးဘၢမၢ်(masks) ဒီး တၢ်ကးဘၢမၢ်သၣ်တဖၣ်ထီၣ်ဘိဖဲကမ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အလီၢ်တဖၣ်- လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီး က့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကီၢ်ဖဲခိၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤအဝဲအံၤ ပၣ်ယုၣ် ပုၤတမ့ၢ်, က့ၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိ, ဒီးက့ၢ်ဖိ (ခ့ၣ်က့ၢ်တုၤပုၤနီၣ်ဒိၣ်တဖၣ်)ကိးဂၤဒဲးန့ၣ်လီၤ.

- ဖးအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်က့ၢ်ဘၣ်ယးဒီး တၢ်ကၢ်ဘၢမၢ်သၣ်(Face Coverings)ဖဲ spps.org ပုၣ်ယဲၤအဖီခိၣ်

ယအိၣ်ခိးက့ၢ်လၢယဲလၢ ယကတူၢ်လိၣ်မုၢ်ဘၣ် နၢဒီးနဖိဆူက့ၢ်န့ၣ်သီတန့ၣ်အံၤအပူၤ **ဖဲမုၢ်ယုၣ်နံၤ, လါဖဲးပထုဘၣ် ၈သီ, လၢ ၉ တီၤ-၁၂တီၤက့ၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ် ဒီး မုၢ်လုၤဖိနံၤ, လါဖဲးပထုဘၣ် ၁၀သီ, ယဟ်ကဖၢလၢယသးဒိၣ်မးလၢ ယမၤသကိးဘၣ်တၢ်ဒီး က့ၢ်တတၢ်လုၢ်ဒိၣ်ပွၤဒိၣ်အဝဲအံၤန့ၣ်လီၤ.**

ပုၤဒီးတၢ်ဟ်ကဲအါ,

ရိးစတီး, က့ၢ်ခိၣ်
LEAP တီၤထီၣ်