

တၢ်တူၢ်လိာ်မုၢ်က့ၤကိၤဖိတဖၣ်ဆူကိၤ

စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကိၤကစးထီၣ်က့ၤကိၤ ဒ်တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကျိၤကျဲၤအသိးလၢကိၤဖိကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်-

- ၁-၁၂ တီၤ
မုၢ်ယုၢ်နံၤ, လါစးပထုဘၢၣ် ၈၁၀
- ဖြံၣ်ခ့ၣ်အၢၣ်ကၢၣ်တၢၢ် ဒီး ခ့ၣ်အၢၣ်ကၢၣ်တၢၢ်
မုၢ်လ့ၤစိၤနံၤ, လါစးပထုဘၢၣ် ၁၀၀



spps.org/BacktoSchool



စွန့်ပယ်ပစ်ခတ်မှုကို အိတ်ဒီးတင်သည့်ပိတ်သုံးဝေးလာတူလိင်မှန်ကန်မှုကိုဖိသုတ်တဖန်ဆုကိုနှုတ်လိမ့်။

ဖဲပဆိမိတ်ကွက်ထံတော်လိတော်လိဆဲးလာပပျက်မှု၊ ဟံင်ဖိယိဖိဒီးကိုပျက်တော်ဖိ၊ လိင်ကဝါဆုရှုပျက်တော်ဖိတဖန်၊ ဒီးကွက်ထံပတော်သုတော်ဘုဒ်သီးကအိးထိတ်ကွက်ပျဲဒီးတော်ပျဲလှေးလာတော်ဘုဒ်ယိတ်ဖဲသုတ်လုင်လိကတိအံ့ပံ့အလိင်ခံ့၊ စွန့်ပယ်ပစ်ခတ်မှု(SPPS) ကစးထိတ် ကိုနှုတ်၂၀၂၀-၂၀၂၁ နံဒ်ဒ် တ်မလိတ်လာလိင်ယံး(distance learning)အတော်ရဲတ်တော်ကျဲကျဲကျဲအသိးလာကိုဖိကိးကဒဲးအဂီၢ်နှုတ်လိမ့်။

စွန့်ပယ်ပစ်ခတ်မှုကိုအိတ်ဒီးတင်ပတ်သးနိင်နိင်လာကအိးထိတ်ပကိုတော်သုတ်ထိတ်တဖန်ဖဲတော်အိတ်သးအိတ်ဒီးတင်ပျဲလှေးလာတော်ဘုဒ်ယိတ်ဒီးကြားပဲဘုဒ်ပဲအကတိ၊ ဒီးကကွက်ကဒါကပတော်ဖဲးလိမဲးဒီးအကျဲကျဲလာကိုနှုတ်ဒိတနုတ်အတိပျဲနှုတ်လိမ့်။

အပဲအံ့မုာ် တ်ဂုာ်တော်ကျဲလဲလင်လာ နကအိတ်ကတော်ကတိသးလာတနုတ်အံ့ကျဲကထိတ်ဂုာ်ဂုာ်ဘုဒ်ဘုဒ်အဂီၢ်-

- တော်မလိတ်လာလိင်ယံး ၂.၀
- စွန့်ပယ်ပစ်ခတ်မှု ဘာဗျူတော်တော်မလိတ်မှု
- တော်ထိတ်ကွက်ကို တ်ဂုာ်ဂံာ်ထံးခိတ်ဘိ
- ကွက်ထဲနဖိတ်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချုဂုာ်ဂုာ်
- ကိုတော်အိတ်တော်အိတ်အတော်ရဲတ်တော်ကျဲဖဲ တ်မလိတ်လာလိင်ယံးအကတိ
- မုာ်နံ့မုာ်သိအရူဒိတ်တဖန်လာ ကိုနှုတ် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ အဂီၢ်
- လိတဲစိနိတ်ဂံာ် လာအရူဒိတ်တဖန်
- ဆဲးလိမံးလာ စွန့်ပယ်ပစ်ခတ်မှုကိုတဖန်အပျဲ

တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤ ၂.၀ – တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤ အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဖဲသ့ၣ်လၢကတီၢ်အပူၤ ကမၤအသးဒ်လဲၣ်.

- ဖြဲၣ်ခဲၣ်-၁၂တီၤကွီၤဖိကိးဂၤဒဲး ကဒိးန့ၢ်ဘၣ် အါဖဲးတဂၤတဖျၢၣ်
- တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤ ၂.၀ (Distance Learning 2.0) ကအိၣ်ဝဲဒီးတၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးဒုထီၣ် တၢ်ဖံးလိ မၤဒိးတၢ်တကတီၢ်ဂ့ၤတကတီၢ်ဂ့ၤ(asynchronous)ဒီးတၢ်မၤလိတၢ်တကတီၢ်ယီ (synchronous)
- ကွီၤဖိတဖျၢၣ်ကဒိးန့ၢ်ဘၣ်ကိးန့ၢ်ဒဲးတၢ်သိၣ်လိတကတီၢ်ယီ (synchronous)လၢအဝဲသ့ၣ်ကွီၤသရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖျၢၣ်
- ကိးန့ၢ်ဒဲးကွီၤဖိတဖျၢၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်မၤသကိးတၢ်ယၢ်ခိယၢ်ခိ
- ကွီၤကီၢ်ရၣ်ဒိတဘျီ တၢ်မၤလိအလံာ်နဲၣ်ကျဲတဖျၢၣ်ဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤလၢတီၤပတီၢ်ကိးတီၤဒဲးအဂီၢ်
- တၢ်မၤလိအကွၢ်အဂီၢ်အပူၤကပၣ်ယုာ် တၢ်သိၣ်လိလၢအဖိးမံလိာ်သးဒီးကလုာ်ဆဲးလၢ(Culturally Relevant Instruction)
- စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကွီၤလံာ်ညိၣ်သိၣ်ဒိၣ်(လံာ်မိာ်ပျၢ်)အိၣ်ယုာ်ဒီး တၢ်မၤလိတဖျၢၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီး digital citizenship (တၢ်စူးကါထဲးနီၣ်လိၣ်ကွီၣ်လၢကျိၤကျဲဘၣ်ဘၣ်)လၢတီၤကိးတီၤဒဲးအဂီၢ်
- ကွီၤဖိတဖျၢၣ်ကအိၣ်ဝဲဒီး အ့ထာနဲး WiFi တၢ်ယုထာလၢအဂ့ၤ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖျၢၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီး တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤ ၂.၀ (Distance Learning 2.0)န့ၢ် နကဒိးန့ၢ်အီၤလၢတယံာ် တမိာ်အတီၢ်ပူၤလီၤ. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးကွၢ် တၢ်အိးထီၣ်စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကွီၤအတၢ်တီၢ်ကျဲၤန့ၢ်, နလီၤကွၢ် spps.org/reopen2020 ပှ် ယဲးန့ၣ်တက့ၢ်.

နအိၣ်ဒီး တၢ်သံကွၢ်တဖျၢၣ်ဒီးနကွၢ်ယုအီၤလၢ ပကွီၤပှ်ယဲးအဖိခိၣ် ဒီးနမ့ၢ်တထံၣ်အီၤန့ၢ်, ဝံသးစူးဆဲးကျိးနဖိအကွီၤန့ၣ်တက့ၢ်. န ကိး Parent Help Line ဖဲ ၆၅၁-၇၆၇-၈၃၄၇ မ့တမ့ၢ် အံမ့လ် family.engagement@spps.org လၢနကဒိးန့ၢ်တၢ် မၤစၢအဂီၢ်သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကွီၤ ဘၢခူၤတၢ်မၤလိကွီၤ

စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကွီၤ ဘၢခူၤတၢ်မၤလိကွီၤ(SPPS Virtual Learning School) မ့ၢ်တၢ်ယုထာအခွဲးအယာ်တခါလၢ ဖြဲၣ်ခဲၣ်-၁၂တီၤကွီၤဖိတဖျၢၣ်လၢ သးအိၣ်မၤလိ ၁၀၀ မျးကယၤ တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤလၢ ကွီၤန့ၣ် ၂၀၂၀-၂၀၂၁ န့ၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. ကွီၤဖိလၢအဆဲးလီၤမံးဒီးမၤလိ ဘၢခူၤတၢ်မၤလိကွီၤတဖျၢၣ် ကစးထီၣ်ကွီၤ ယုာ်ဒီးလံာ်လဲာ်တီၤတၢ်မၤလိတဖျၢၣ်လၢ အဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဖဲအဝဲသ့ၣ်အကွီၤန့ၣ်လီၤ.

ကွီၤဖိလၢအမၤလိတၢ်ခိဖျိ ဘၢခူၤတၢ်မၤလိကွီၤ (Virtual Learning School) တဖျၢၣ် ကအိၣ်ဒီးဆဲးမၤလိတၢ်ဖဲအဝဲသ့ၣ် အကွီၤ ဒီးတီၤတၢ်မၤလိတဖျၢၣ်အပူၤ, တုၤလၢတၢ်ပာ်လီၤတၢ်ဆၢတဲာ်လၢ တၢ်ဆိတလဲတၢ်ဖံးလိမၤဒိးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအု တၢ်ယါ ယုာ်တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤပူၤဒီးတၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ(hybrid model)တစုန့ၣ်လီၤ. ဖဲကွီၤကီၢ်ရၣ်ဆိတလဲ တၢ်မၤလိကျိၤကျဲအု တၢ်ယါယုာ်တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤပူၤဒီးတၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၤယံၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအခါ, ကွီၤဖိလၢအမၤလိတၢ် ခိဖျိ ဘၢခူၤတၢ်မၤလိကွီၤတဖျၢၣ်ကဆိတလဲမၤလိတၢ်အု အဝဲသ့ၣ်ဘၢခူၤတၢ်မၤလိတဖျၢၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲတဲာ်ဆီတလဲအတဲာ်မလိတဖၣ်ဆူ အဝဲသ့ၣ်ဘၢစူၤတၢ်လဲၤကိတိတဲာ်မလိတဖၣ်(Virtual Learning School classes)အခါ, ကိတိလၢအမလိကိၣ်ခံကိၣ်တၢ်သိၣ်လိန့ၣ်လိတဖၣ်ကဆဲးဒီးန့ၣ် ကိၣ်ခံကိၣ်အတၢ်သိၣ်လိန့ၣ်လိ(immersion instruction) တဖၣ်, ဘၣ်ဆၣ် တၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်မလိတီၤပတီၢ် ဖဲတဲာ်ထီၣ်သၤတြီၤအီၤလၢ အဝဲသ့ၣ်အတၢ်သးကိးလၢအဟံးန့ၣ်မလိတၢ်ခိဖျိ တၢ် ဃါယုၣ်တၢ်မလိတၢ်လၢကိပူၤဒီးတၢ်မလိတၢ်လၢလီၤယံၤ(hybrid)ဒီးတၢ်မလိတၢ်လၢကိပူၤ(in-person)အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ယုၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲ spps.org/virtualllearning ပှ်ယဲၤသန့အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

ဟံၣ်ဖိယီဖိလၢသးအိၣ်ယုၣ်ဘၢစူၤတၢ်မလိကိတဖၣ် ကြးဆဲးလီၤမံၤတချး မုၢ်ဖိဖးန့ၣ်, လါအီကူး ၂၁သီ, နီသီးအကမၤစၢၤ ပုၤလၢပကရဲၣ်ကျဲၤတၢ်လၢကိတိကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- [Register for the Virtual Learning School](#)

တၢ်ထီၣ်က့ၤကိတၢ်ဂ့ၢ်ဂံၢ်ထံးခိၣ်ဘိ

ကိတိစးထီၣ် လါဖဲပထုဘၢၣ် စသီလၢကိတိတဖၣ်လၢအမလိ ၁-၁၂တီတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိတိလၢ ဖြံၣ်ခ့ၣ်ဒီးခ့ၣ်အၣ်ကၣ်တၢ်တဖၣ်အဂီၢ် ကိတိစးထီၣ်လါဖဲပထုဘၢၣ် ၁၀သီန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိးထီၣ်ကိတဖၣ်

ကိတဖၣ်ကသုးကျဲၤ တၢ်အိးထီၣ်ကိတဖၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (open houses)ခိဖျိ အိန်လဲ နီသီးကတူၢ်လိၣ်မုၢ် ကိတိ ဒီးအဝဲ သ့ၣ်ဟံၣ်ဖိယီဖိလၢကိန့ၣ်တနံၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးကျိးလိၣ်သး

စ့ၣ်ဖိလဲပဒိၣ်ကိတိ စူးကါ လိတဲာ်တၢ်ဆဲးကျိး (Blackboard Connect) နီသီးအကဆုးဒုးသ့ၣ်ညါဟံၣ်ဖိယီဖိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အရူဒိၣ်တဖၣ်အမုၢ် ကိတိမုးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်, မူခိၣ်ကလံၤသိၣ်ဂီၤတၢ်ပျၢ်ကိတဖၣ်, ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုတၢ်ကစီၣ်တဖၣ် ဒီးကဆုးစ့ၢ်ကိး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ခိဖျိ အံၤမုၢ်လဲ, လိတဲာ် ဒီး တၢ်ကွဲးတၢ်ကစီၣ်(text)တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဆီတလဲမၤဘၣ်ထီၣ် နလိတဲာ်, အံၤမုၢ်လဲ ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ခိဖျိန့ၣ်ဝဲၤဒီးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ မ့တမ့ၢ် ဆီတလဲတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤခိဖျိ Campus Portal န့ၣ် တက့ၢ်.

တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်ဆဲး

စ့ၣ်ဖိလဲပဒိၣ်ကိတိ ပုၤတတၢ်ကူၣ်သ့ၣ်ဝဲၤကျိၤ ကသုးကျဲၤဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်ဆဲးအတၢ်ယုၣ်ထံးခါလၢဟံၣ်ဖိယီဖိတဖၣ်အဂီၢ် ဖဲသ့ၣ်လၢလီၤကတီၢ်အံၤ ဖဲကိတိသ့ၣ်တဖၣ်မလိတၢ်လၢ တၢ်မလိတၢ်လၢလီၤယံၤ (distance learning)အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ကျိၤကျဲၤအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤခံခါလၢ အိးထီၣ်အသးလၢကိတိလၢမလိ တီၤဖုၣ်ကိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆဲးလီၤ မံၤလၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤခံခါလၢအဂီၢ်အိးထီၣ်အသးဖဲ မုၢ်ဆၣ်န့ၣ်, လါအီကူး ၁၀သီအန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

- **Essential Kids Care** အိၣ်ဆီလီၤအသးဖဲ ကိတိသၢဖျၢၣ်အပူၤဖဲသ့ၣ်လၢလီၤအကတီၢ်လၢ Tier 1 ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢ အရူဒိၣ်တဖၣ်အဖိအလံၤတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. ဖဲကိတိထီၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ် တလိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲ ဘၣ် ဒီးတၢ်ဝံစိၣ်တီဆုးအိၣ်ဝဲၤလီၤ. လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်- ကွၢ် spps.org/ekidscare ပှ် ယဲၤန့ၣ်တက့ၢ်.

- **ဒံင်ခါဘၣ်ရံၣ်ချးဘၣ်** ကအိးထီၣ်အသးဖဲ ကိုလွံၣ်ဖျါၣ်အပူၤဖဲသ့ၣ်လၢအကတီၢ်အံၤလၢ ဖြံၣ်ခ့ၣ်-၅တီၤကိုဖိတဖၣ် အဂီၢ်လီၤ. တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်ဆံးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဝဲအံၤပှၤဘၣ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲ ဒီးတအပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဝံစိၣ်တီဆှၢ ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်- ကွၢ် spps.org/discoveryclub ပှၤယဲၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်ဆံးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤခံၣ်လၢအံၤ ကဘၣ်တၢ်ပၤဆှၢကွၢ်ထွဲအိၤလၢ ပှၤကွၢ်ထွဲဖိသၣ်ဆံးလၢတအိၣ်ဒီးလဲးစ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ကရူၢ်တကရူၢ်အပူၤန့ၣ် ဖိသၣ်ဆံးတဖၣ်ကအိၣ်ဝဲ ၁၄ ဂၤ ဒီးပှၤကွၢ်ထဲတၢ်တဂၤ ဒီးအဝဲသ့ၣ်ကအိၣ်ဖဲအကရူၢ်ဒၣ်ဝဲအပူၤ ကိးနံၤဒဲးန့ၣ်လီၤ. ကိုဖိဒီးကိုပှၤမၤတၢ်ဖိကိးဂၤဒဲးဘၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ကးဘၢမဲၣ်, ဒီး တၢ်လူၤပိၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ် မံၣ်န့ၣ်စိထီၣ်ဆူၣ်ချၢ မၤစၢၤ ဝဲၤကျိၤအတၢ်န့ၣ်ကျဲၤလၢ ဖိသၣ်ဆံးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲတနံၤအတီၢ်ပူၤန့ၣ် အိၣ်ဝဲဒၣ်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကိုဖိတဖၣ်ကဖဲလိမၤဒီးတၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်နီၣ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲ, ဒီးတၢ်ဆၢ ကတီၢ်လၢအိၣ်တၢ်ဒဲးဝဲတဖၣ် အဝဲသ့ၣ်ကမၤလိ ကူၣ်သ့တၢ်ဖဲလိမၤဒီးအဂၤအဂၤ ဒီးနီၣ်ခိဟူးဂဲၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဂိၤခိဒီးမုၢ်ဆါခိတၢ် အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲလီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤ ဆဲးကျိး **Discovery Club** ဝဲ discovery.club@spps.org မ့တမ့ၢ် ကိး ၆၅၁-၆၃၂-၃၇၉၃ န့ၣ်တက့ၢ်.

ကွၢ်ထွဲနဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢ

တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသအ(ကၣ်ကွၢ်ဆ့)

စ့ၣ်ဖိလဲပဒိၣ်ကိုမ့ၢ်စးထီၣ်ကိုဒ်တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၢ်ယံၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကျိၤကျဲၤအသိးသန့က့, တၢ်အရူၤဒိၣ်မးလၢနဖိဘၣ်ဆဲးဝဲ ဒၣ်ကသံၣ်ဒိသအတဖၣ်ဒ်ကိုပၣ်ပနီၣ်ယၢဝဲအသိးဒီး ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်ဆူၣ်နဖိအကိုန့ၣ်လီၤ. ယုၤသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲ spps.org/studentwellness န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤကွၢ်ဆိဖိသၣ်ဆံးနီၣ်ခိဆူၣ်ချၢ

စ့ၣ်ဖိလဲပဒိၣ်ကိုသုးကျဲၤဟ့ၣ်လီၤကလိ တၢ်မၤကွၢ်ဖိသၣ်ဆံးဆူၣ်ချၢခိဖျိ အိန်လဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤကွၢ်ဖိသၣ်ဆံးဆူၣ်ချၢ န့ၣ် မၤစၢၤပှၤဖိ သိးပကသ့ၣ်ညါ ဖိသၣ်ဆံးတဖၣ် အမဲၣ်ချဲတၢ်ထံၣ်, တၢ်နၢ်ဟူဒီးတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီထီၣ်အတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖိသၣ်ဆံး ၃ နံၣ်တုၤ ၅နံၣ်လၢအိၣ်ဆိးဖဲ ဝှံစ့ၣ်ဖိလဲပူၤတဖၣ် ဒီးန့ၢ်ကလိတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ န့ၣ်, ကိး ၆၅၁-၆၃၂-၃၇၄၆ န့ၣ်တက့ၢ်.

နီၣ်ခိဆူၣ်ချၢတဖၣ်လၢတၢ်လိၣ်ကွဲအဂီၢ်

ကိုဖိလၢအမၤလိ တီၤခၢၣ်သးတီၤထီၣ်ကိုတဖၣ်လိၣ် နီၣ်ခိဆူၣ်ချၢ အတၢ်မၤကွၢ်သၢနံၣ်တဘျီဒ်သိးအကန့ၣ်လီၤလိၣ်ကွဲတၢ်ဂဲၤလိၣ်ကွဲ တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒီလိးလီၤ နီၣ်ခိဆူၣ်ချၢ အတၢ်မၤကွၢ်လိၣ်တက့ၢ်ဒိဖဲ spps.org/sports ပှၤယဲၤအဖိခိၣ် ဒီးလဲၤစိၣ်လံၣ်အံၤ ဆူ နကသံၣ်သရၣ်ဒိကထၢၣ်အအိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ကိုဖိ သးခိၣ်န့ၣ်ဆူၣ်ချၢ

ပသ့ၣ်ညါဘၣ်လၢ တၢ်ပျံၤကို, တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၢ်ယံၤ (distance learning), ဒီး ခိးဘုဒ်-၁၉ တၢ်ဆါတဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကမၤအါထီၣ် သးအတၢ်အိၣ်သနံးဒီးတၢ်သ့ၣ်ကိးသးဂီၤဆူ ပကိုတဝါအပူၤလၢအပၣ်ယုၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖိယိဖိ, ကိုဖိဒီးကိုပှၤမၤတၢ်ဖိ သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျိးပကိုအ [counselor](#) (ခိၣ်စလၢၣ်) မ့တမ့ၢ် [social worker](#) (စိၣ်ရှၢၣ်ဝိၣ်ခၢၣ်)လၢနကဒီးန့ၢ်တၢ်ဆိၣ်

ထွဲမေးစာမေးလေးနဖိသးခိဉ်န့ဉ်ဆူဉ်ချ အဂီၢ်ဒီး နကဘဉ်တၢ်ဆဲးကျိးန့ၢ်န့ၢ်ဆူ [community resources](#) (ပုၤတၢ်တၢ်တီၤစးမေးစာ လီၤကျဲ), ဖဲတၢ်လီၤလၢအကြးဝဲဘဉ်ဝဲန့ဉ်လီၤ.

ခိးဘုၣ်-၁၉ ကိုဖိဒီးဟံဉ်ဖိဖိလံာ်န့ဉ်ကျဲတဖဉ်

စ့ဉ်ဖိလံာ်ပဒိဉ်ကိုဟံလီၤသးနီၢ်နီၢ်လၢကဆိလီၤတၢ်မၤလိအလီၢ်အကျဲခိဉ်ယၢလၢအပဲၤဒီးတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ ပုၤဖျဲးလၢတၢ်ဘဉ်ယိဉ် လၢ ပပုၤကိုဖိ, ကိုပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးဟံဉ်ဖိဖိတဖဉ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ. ဒ်သိးတၢ်ဟံလီၤသးအဝဲအံၤကလၢပုၤထီဉ်အဂီၢ်, ပဒုးအိဉ်ထီဉ်တ့ၢ် ဒီးပကဆဲးမၤဂ့ၤထီဉ် [COVID-19 Guidance for Students and Families](#)(ခိးဘုၣ်-၁၉ တၢ်န့ဉ်ကျဲလၢကိုဖိဒီးဟံဉ် ဖိဖိတဖဉ်အဂီၢ်)ကွၢ်ကွၢ်လၢ တၢ်တြိဆၢခိဉ်ရိန့ဉ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ ၂၀၁၉ (ခိးဘုၣ်-၁၉)အတၢ်ရၢလီၤသးလၢဟီဉ်ခိဉ်ဒိဘုၣ်အံၤ န့ဉ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ် ခိးဘုၣ် တၢ်ဆါအလီၢ်အကျဲတဖဉ်

န့ဉ်လီၤကွၢ် [Minnesota Department of Health website](#)(မံဉ်န့ဉ်စိထဉ်ဆူဉ်ချ မၤစၢၤဝဲကျိၤအပုၤယဲၤသန့) ဒီး ကွၢ်ယု တၢ်လီၤတၢ်ကျဲလၢအဟ့ဉ်လီၤကလိတၢ်မၤကွၢ် ခိးဘုၣ်-၁၉ တၢ်ဆါန့ဉ်တက့ၢ်. တၢ်ဒုးသ့ဉ်နီဉ် - ဆဲးကျိးသံကွၢ်ဆိ နအ့ၤဂျူရဲဉ် တချုး ဒီးဖဲနမၤတၢ်သ့ဉ်နံၤဖးသီအဆၢကတီၢ် ဒီးမၤလီၤတၢ်လၢ နတၢ်လဲၤထံဉ်လိာ်သးဒီးကသံဉ်သရဉ်အတၢ်လၢာ်ဘူဉ်လၢစ့ၤတဖဉ် ကဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်န့ၢ်န့ၢ်အပူၤန့ဉ်တက့ၢ်.

လီတစ်နီဂ်ဂ်အရူဒိဂ်တဖဂ်

တၢ်သံကွၢ်အကလုာ်ကလုာ် - ၆၅၁-၇၆၇-၈၁၀၀

Parent Help Line (တၢ်မၤစၢၤမိၢ်ပၢ်လီၤကျိၤ) - ဟံၣ်ဖိဃီဖိဃီမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်ဃးဒီး တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၢ်ယံၤ

- ၆၅၁-၇၆၇-၈၃၄၇
- family.engagement@spps.org

Distance Learning Technology Support - ဟံၣ်ဖိဃီဖိဃီဒီးကွီဖိတဖဂ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်ဃးဒီး

ထံးနီၣ်လိၣ်ကွံၣ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ

- 651-603-4348
- familysupport@spps.org
- spps.org/ipadhelp

eKids Care and Discovery Club - တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်ဆံးလၢတလိၣ်ပျၤဟ့ၣ်ဘူးလဲ ဒီးပျၤဘၣ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲဖဲ

တၢ်မၤလိတၢ်လၢလီၢ်ယံၤ(distance learning)အဆၢကတီၢ်

- 651-632-3793
- discovery.club@spps.org

Student Health and Wellness - 651-767-8385

Student Placement Center - 651-632-3760

ဆဲးလီၤမံၤလၢ စ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကွီတဖဂ်အပူၤ

တၢ်ဆၢကတီၢ်တဖဂ်အိၣ်ဒီးဝဲလၢ ပျၤကဆဲးလီၤမံၤဖဲ သ့ၣ်လၢလီၤကတီၢ် ၂၀၂၀ နံၣ်အဂီၢ်လီၤ. ဖဲစ့ၣ်ဖိလ်ပဒိၣ်ကွီအပူၤ, ပတၢ်ဖံး တၢ်မၤအတၢ်ပညိၣ်ဖိတၢ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂၤထီၣ်ကွီဖိသ့ၣ်တဖဂ်ဒ်သိးကဆိမိၣ်ဝဲထံးနီၣ်ဖးတၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး, ဂုၢ်ကျဲးစး မၤလၢပျၤအတၢ်တီၢ်တၢ်မ့ၢ်လၢတဖဂ် ဒီးဆိတလဲမၤဂ့ၤထီၣ်ဟီၣ်ခိၣ်ဘိမ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ဆဲးလီၤမံၤခဲအံၤဖဲ [online application](#) ပျၤယဲၤအဖိခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.