



# Crianza de Niños en la Era Digital

En un mundo donde el uso de aparatos como las iPads y teléfonos inteligentes es común, es importante que las familias establezcan límites sobre el uso apropiado de estos aparatos en el hogar. **Aunque por ahora los estudiantes de primaria no**

**llevarán las iPads a casa**, los siguientes consejos pueden ayudar a guiar a las familias sobre cómo enseñan a sus niños a que sean ciudadanos digitales seguros y responsables a medida que crecen.

## Estableciendo Buenos Hábitos Digitales



**Como padre o guardián, usted tiene la última palabra** sobre el uso de aparatos digitales como la iPad en el hogar.

Es importante **establecer y comunicar claras expectativas** sobre el uso de la iPad de su niño.

### Common Sense

**Media** le da a las familias consejos sobre cómo monitorear a los niños para que usen internet en forma responsable y segura. Además, tiene un **“Media Family Agreement”** ("Acuerdo sobre Internet Para las Familias") apropiado a cada edad, con una lista para guiar conversaciones con su niño sobre el uso responsable de medios y de tecnología.

Visite [goo.gl/8SdPYk](http://goo.gl/8SdPYk) para obtener más información sobre:

- Cómo cambiar **las configuraciones de privacidad y otras pautas de seguridad en internet**
- Uso responsable de **medios sociales**
- Cómo manejar la **violencia en los medios**

- Pautas para **monitorear el tiempo de pantalla** y establecer horarios adecuados a cada edad
- **Sitios de internet educativos** para niños pequeños
- **Uso de teléfonos celulares**

## Descargando Aplicaciones

Antes de descargar una aplicación, las familias deben considerar si la aplicación:

- Es gratis y si tiene publicidad
- Es apropiada a la edad de su niño
- Si ofrece tutorías o recursos para niños
- Tiene un enfoque educativo; considere si la aplicación promueve:
  - ✓ Creatividad e imaginación
  - ✓ Colaboración e intercambio de ideas
  - ✓ Habilidades de resolución de problemas y pensamiento crítico.

Para una lista de las aplicaciones aprobadas en la Self Service app store del distrito, visite:

[www.spps.org/personalizedlearning](http://www.spps.org/personalizedlearning)

## Acceso a Internet Controlado en el Hogar

Las familias con una red de internet inalámbrica en el hogar pueden controlar el acceso de sus niños a

Para más información vea el **Manual de iPads Para Padres y Estudiantes y Recursos Para Padres en:**  
[www.spps.org/personalizedlearning](http://www.spps.org/personalizedlearning)

internet **instalando programas con filtros especiales** nombrados a continuación.

- **OpenDNS Home** y **Family Shield** se pueden descargar en forma GRATUITA en: [www.opendns.com](http://www.opendns.com)
- **SafeEyes** está disponible **para la compra** por muchos proveedores; haga una búsqueda en

internet de "SafeEyes" para encontrar los mejores precios.

- **NetNanny** está disponible **para la compra** en: [www.netnanny.com](http://www.netnanny.com)
- Muchos **proveedores de telefonía celular y televisión por cable** también ofrecen filtros; contacte a su proveedor.