



တၢ်ကွၢ်လၢၤဒိၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်ဖဲ ဒံၣ်ကွံၣ်တၢ်စိၤခါအကတီၢ်

ဖဲ အါဖဲးမ့ၢ်တၢ်ဖဲးလိမၤဒီးပိးလိလၢအဂ့ၢ်ဒိၣ်ကတၢၢ်တခါအခါ, တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ကိၣ်ဒိၣ်စ့ၢ်ကိးလၢ ဟံၣ်ဖိယိဖိ ကဟံၣ်လီၤ တၢ်အဍုၣ်အဆၢတဖၣ်လၢတၢ်ကစူးကါ အါဖဲးလၢအကြးအဘၣ်ကတၢၢ်ဖဲအိၣ်လၢဟံၣ်အကတီၢ် လီၤ. ဒ်မိၢ်ပၢ်မ့ၢ်တၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲကွိၣ်ဖိတဂၤအသိး, နအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢနဘၣ်ဟံၣ်လီၤတၢ်ဆၢတံၢ်လၢ နဖိဘၣ်စူး ကါအါဖဲးထဲလဲၣ် ဖဲအိၣ်လၢဟံၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. အဖဲအံၤမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်တဖၣ်လၢ နဘၣ်မၤစၢၤနဖိဖဲလဲၣ် လၢ အကမ့ၢ် ဒံၣ်ကွံၣ်တၢ်စိၤခါထံဖိကိၢ်ဖိလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဒီး သ့ဟံးန့ၢ်မ့ၢ်တၢ်ကန့ၣ်လီၤ.

တၢ်စူးကါ အါဖဲး ဖဲအိၣ်လၢဟံၣ်အခါ တၢ်ဘျၢတဖၣ်

- ဟံၣ်လီၤတၢ်ဘျၢတဖၣ်လၢနဖိကစူးကါအါဖဲး ဖဲအိၣ်လၢဟံၣ်အကတီၢ်-
 - အါဖဲးကြးမ့ၢ် တၢ်မၤဝဲ ကွိၣ်လံာ်ဟံၣ်တၢ်မၤ အဆိကတၢၢ်တချုးဒီး လၢ ကွိၣ်ဖိတဖၣ်ကစူးကါအါဖဲး ကကွၢ်အုထၢန့ၣ်, ဂၤလိာ်ကွဲၤgame တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဒိကန့ၣ်တၢ်သးဝံၣ်အကတီၢ်
 - ကွၢ်သမံသမိးနဖိအါဖဲး ဒီးအဖဲသ့ၣ်ကွိၣ်တၢ်မၤထီၣ်
 - ဟ့ၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်စူးကါအါဖဲး, မၤနဖိစူးကါအါဖဲး ဖဲ တၢ်အိၣ်မ့ၢ် လီၢ်မ့တမ့ၢ် တမ့ၢ်အးအလီၢ်
 - ဒ်သိးဒီးနတလိာ်ကွၢ်ထွဲနဖိစူးကါအါဖဲးအဂီၢ်, သ့ပုၤဟံၣ် အါဖဲး လၢ နလီၢ်မံၤပုၤဖဲမ့ၢ်အကတီၢ်
 - နဖိမ့ၢ်တဒိကန့ၣ်လူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်န့ၣ်, နအိၣ်ဒီးခွဲး ယၢ်လၢ နကမၤစၢၤလီၤတၢ်စူးကါ ဖဲပိးလိလီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ဒီးတၢ်တိၤစၢၤမၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢမိၢ်ပၢ်အဂီၢ်

Common Sense Media (တၢ်သ့ၣ်ညါနၢ်ဟံၣ်မံၤဒံၣ်ယၢ်) ဟ့ၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ် ဖး ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်တဖၣ်လၢ ဘၣ်ကွၢ်ထွဲ ဖိသ့ၣ်တဖၣ်စူးကါအုထၢန့ၣ်လၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဒီး ဘၣ်ဟံးန့ၢ်မ့ၢ်ဒါဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်လီၤကွၢ် goo.gl/8SDPYk ပုၤယဲၤလၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွၢ် တဘၣ်ယး-

- ဘၣ်ဆိတလဲ **privacy setting** တဖၣ်ဒီး အုထၢန့ၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ဂုၤတဖၣ် ဒ်လဲၣ်
- စူးကါ စိၣ်ရှၢၣ်မံၤဒံၣ်ယၢ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်မ့ၢ်
- ဘၣ်ဟံးန့ၢ်မ့ၢ်ကွၢ် တၢ်ထီၣ်မၤကမၤန့ၣ်မံၤဒံၣ်ယၢ်ဒ်လဲၣ်
- တၢ်န့ၣ်ကွၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်စူးကါအါဖဲးအဆၢကတီၢ် (**screen time**)ဒီးဟံၣ်လီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ ကြးဝဲဘၣ်ဖဲဒီးသးန့ၣ်
- ကွၢ်သ့ၣ်ပုၤယဲၤသန့တဖၣ် လၢဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်
- တၢ်ဟံးန့ၢ်မ့ၢ် တၢ်စူးကါလီၤတဲစိ
- တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်အၢၣ်လီၤအဂီၢ် လၢအိၣ်ယုာ်ဒီး တၢ် ခွဲးပနီၣ်တၢ်စရိတခါလၢအကြးအဘၣ်ဒီးသးန့ၣ်ဒ်သိးကဟံးစုန့ၣ်ကွၢ် တၢ်တဲသကိးတၢ်ဒီးဖိဘၣ်ယး တၢ်အိၣ်ဒီးမ့ၢ်ဒါဖဲစူးကါ မံၤဒံၣ်ယၢ်ဒီးထံး နီၣ်လိာ်ကွၢ်အကတီၢ်- န့ၣ်ကွၢ်ဖဲ <http://bit.ly/csagree> ပုၤယဲၤ ပုၤတက့ၢ်.

ထံးကန့ၣ်ကၢၣ်တၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤ

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးယုာ် တၢ်မၤစၢၤ နအိၣ်ဒီးအါဖဲးထံးကန့ၣ်ကၢၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိၢ်အ ခါန့ၣ်. ကိး **AppleCare** လီၤကွၢ် ဖဲလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်ဖျါလၢလၢအံၤအသိး. ဒီးကွိၣ်ဖိတဖၣ်ကလိာ်ဘၣ် နီၣ်ဂံၢ်ခူသ့ၣ် (**PIN code**)လၢကဒီးန့ၢ်တၢ် မၤစၢၤအဂီၢ်-

လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်- ၁-၈၀၀-၉၁၉-၂၇၇၅
PIN: ကွိၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကြးကွၢ်လံာ်ကုကုးဖဲလၢအအိၣ်ဖဲ အါဖဲးအချု ယံလၢအအိၣ်ဒီး နီၣ်ဂံၢ်ခူသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဂီၤ ၆ န့ၣ်ရံၣ် - ဟါ ၈ န့ၣ်ရံၣ် **Central Time; Mon.-Fri.**
 ဂီၤ ၈ န့ၣ်ရံၣ် - ဟါ ၈ န့ၣ်ရံၣ် **Central Time; Sat./Sun.**

တၢ်ဟံးန့ၢ်မ့ၢ် တၢ်ဟံးန့ၢ်စူးကါ အုထၢန့ၣ်ဖဲဟံၣ်အကတီၢ်

လၢကွိၣ်န့ၣ်, အုထၢန့ၣ်တၢ်ဆဲးကျိး (**Internet access**)ဘၣ်တၢ်ဒိသးအါ အါ ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်ဒိၣ်တိၤလၢတကြးတဘၣ်တဖၣ်ဘၣ်တၢ်ကြိဆၢယာ်အါလီၤ. ဘၣ်ဆၢၣ်သန့ကု, ဖဲ ကွိၣ်ဖိတဖၣ်စူးကါ အါဖဲး လၢဟံၣ်အခါမ့တမ့ၢ် က မျၢၢ်လီၢ်ကွၢ်လၢအိၣ်ဒီးအုထၢန့ၣ်ပုၤဘျးဖဲအခါန့ၣ်. အဖဲသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢန့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်န့ၢ်သ့ကိးမံၤဒံၣ်န့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယိဖိလၢအိၣ် ဒီးအုထၢန့ၣ်ပုၤဘျးဖဲလၢဟံၣ်တဖၣ် ဟံးန့ၢ်မ့ၢ် အဖိတၢ်စူးကါအုထၢန့ၣ် သ့ခိဖျိ တၢ်ထၢန့ၣ်လီၤဟံၣ်ယာ် တၢ်ဒိသးတၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကွၢ် (**filtering software**) ဒ်လၢလၢတဖၣ်အသိးလီၤ.

- OpenDNS Home** ဒီး **Family Shield** တဖၣ်မ့ၢ် တၢ်လၢနဒိလိး အါသ့ၣ်လၢတလိာ်နဟ့ၣ်အပူၤတဘၣ် ဒီးနမၤန့ၢ်အါသ့ဖဲ- www.opendns.com ပုၤယဲၤသန့အပူၤလီၤ.
- SafeEyes** အိၣ်ဝဲလၢ နဘၣ်ပူၤန့ၢ်အါလၢ ပုၤထုးထီၣ်ဆါတၢ်တဖၣ် အအိၣ်- ကွၢ်ယုာ် "SafeEyes" လၢအုထၢန့ၣ်အပူၤဒီး ယုာ်ကွၢ်လၢ အပူၤအကြးကတၢၢ်
- NetNanny** အိၣ်ဝဲလၢ နဘၣ်ပူၤန့ၢ်အါ ဒီးနမၤန့ၢ်အါသ့ဖဲ www.netnanny.com ပုၤယဲၤအပူၤလီၤ.
- လီၤတဲစိစိၣ်စု ဒီး ခုဘၣ်တၢ်မၤကရၢသ့ၣ်တဖၣ် အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီး တၢ်ဒိ သးတၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကွၢ် (**filtering solutions**) တဖၣ် ဒီးဆဲး ကျိးကရၢလၢနစူးကါအတၢ်ဖိတၢ်လံာ်တဖၣ်တက့ၢ်.

For more information, see the **Student and Family iPad Handbook and Parent Resources:**

www.spps.org/personalizedlearning

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအိၣ်ဖဲအါဖဲပူၤတဖၣ်တမ့ၢ်နီၣ်တၢ်ဂၤတၢ်ဒုသုၣ်ဘၣ်

မ့ၢ်လၢ အါဖဲတဖၣ် မ့ၢ်ကိၣ်ကီၢ်ရၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤအယံၤ, ကိၣ်ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ်အိၣ်ဒီးနွံးယၢ်လၢ န့ၣ်လီၤကျိၤ အါဖဲတဖၣ်တဖၣ်စ့ၣ်စ့ၣ် အ့ၤထဲန့ၣ်လၢတၢ်ကွၢ်ယၢ်တဖၣ် (Internet history), ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဂီၤ, ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဂၤတဖၣ်သ့ဝဲလီၤ. ကိၣ်ဖဲသ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ်အိၣ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အါဖဲဖဲ ဖဲကိၣ်ကီၢ်ရၣ်ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါယုက့ၢ်ဝဲ အခါန့ၣ်လီၤ.

အါဖဲကံၤခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိတၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

Personalized Learning ဝဲဒၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်တနီၤလၢ ဘၣ်စူးကါအါဖဲဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်- ဒီးနမ့ၢ်အိၣ်သ့ဝဲ www.spps.org/personalizedlearning ပုၤ ဘျးဝဲပူၤလီၤ.

အါဖဲ မဲၣ်သၣ် ဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲ

- မၤကဆိအါဖဲအမဲၣ်သၣ်ထဲဒ်ဒီး တၢ်ကံးညၢ်လၢအကဟံၣ်လၢတအိၣ်ဒီးလုၣ်အယဲၤ လၢအလီၤကံးဒီး တၢ်ကံးညၢ်ယုထီၣ်လၢတၢ်ထွဲခါန့ၣ်
 - တဘၣ်စူးကါတၢ်မၤကဆိဝဲတြီအထံ, တၢ်မၤကဆိကဆိဟံၣ်ပိးလီၤအထံလၢအိၣ်ဒီးခဲမံၣ်ကၢၣ်, အမိနံၣ်ယၢ်,တၢ်ထံလၢအိၣ်ဒီးသံးစိထံတဖၣ်, မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်အသ့ၣ်လၢ နမၤကဆိန့ၣ်အါဖဲအဂီၢ်ဘၣ်.တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်မၤဟါမၢ်ကွၢ်အါဖဲအတၢ်ကတြၢ်ကတြၢ် ဒီးမ့ၢ်တမ့ၢ် မၤတၢ်ပျၢ် အါဖဲအမဲၣ်သၣ်လီၤ.
 - တဘၣ်စူးကါ ကလံၤဆိၣ်သနံးတၢ်(compressed air)လၢနကမၤကဆိကဆိအါဖဲအပူၤဖိတဖၣ်ဘၣ်(တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်ပူၤဟီဖိဆံးဆံးဖိတဖၣ်လၢတၢ်ကထာန့ၣ်လီၤတၢ်သ့ၣ်လီၤအံၤပျၢ်ဒီးပျၢ်ဂၤတဖၣ်လီၤ)
- တဘၣ်တနံၣ်လီၤလၢအါဖဲအမဲၣ်သၣ်ဖိခိၣ်တဂ့ၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် ဟံၣ်ထီၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤအယၢ်တဖၣ်လၢအါဖဲဖိခိၣ်တဂ့ၤ
- တဘၣ်ဟံၣ်တၢ်ထံတၢ်နီၣ်ဘျးဒီး အါဖဲတဂ့ၤ ဒီးတၢ်အံၤပုၤယုဒီးအါဖဲအိၣ်လၢထၢၣ်ပူၤဒီးလံၣ်ထၢၣ်တဖၣ်အပူၤ
- တဘၣ်ဟံၣ်ထီၣ်တၢ်အခိၣ်စူကန့ၣ်အုၣ်လၢအါဖဲအမဲၣ်သၣ်ဖိခိၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်အံၤပုၤယုဒီးစၢ်ဘိဒီးထီၣ်ဒံးဘိတဖၣ်
- တဘၣ်ဟံၣ်န အါဖဲဖဲတၢ်လီၤလၢတၢ်ကီၢ်အါန့ၣ် ၉၅ F အဖိခိၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ခုၣ်စူးန့ၣ် ၃၂ F အဖိလၢဘၣ်
- ဟံၣ်နအါဖဲလၢအယံၤဒီးထံ ဒီး တၢ်စုၣ်စီၣ်အိၣ်အလီၤတက့ၢ်.

အါဖဲတဖၣ်လၢ ဟးဂီၤ, ဟါမၢ်, ဒီးပုၤဟ့ၣ်အိၣ်

District Technology Service Desk: ၆၅၁-၆၀၃-၄၃၅၇

ဆဲးကျိးနီၣ်ဂံၢ်အဝဲအံၤတဘျီယံၤ ဒီးဟံၣ်ဖျါထီၣ် အါဖဲ လီၤမၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤတက့ၢ်. အါဖဲမ့ၢ်ဟးဂီၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် မ့ၢ်တမၤတၢ်မၤ ဒီး မ့ၢ်ကဲထီၣ်အသးလၢ ကိၣ်တထီၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်, ကိၣ်ဖဲသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ခိးတုၤလၢ အဝဲသ့ၣ်ဟဲထီၣ်ကိၣ် လၢပုၤကဘျီထီၣ်က့ၤအဂီၢ်လီၤ.