



HIGHLAND PARK SENIOR HIGH SCHOOL

NEWSLETTER

International Baccalaureate World School

6 de noviembre de 2020

Cambio de Horario para la Semana de Noviembre 23-25

Por favor observe el cambio de horario de enseñanza para la semana de noviembre 23 al 25. Además, no hay clases el 20 de noviembre (es un día de entrenamiento para el personal escolar) como también no habrá clases noviembre 26 y 27 (es Thanksgiving – Día de Acción de Gracias)

Los estudiantes han sido informados y deben anotarlo en su agenda para que asistan a las clases correctas en los días correspondiente. Por favor de recordárselo a su hijo(a) para que anote este cambio para que asistan a todas sus clases en el momento adecuado. El Periodo 7 se reunirá dos veces la semana de noviembre 23-25 porque no tendrán la clase el 20 de noviembre

Lunes: 23 de noviembre

Período 7: 8:30-9:25
Período 1: 9:30-10:25
Período 2: 10:30-11:25
Período 3: 11:30-12:25

Martes: 24 de noviembre

Período 4: 10:00-10:55
Período 5: 11:00-11:55

Miércoles 25 de noviembre

Período 6: 10:00-10:55
Período 7: 11:00-11:55

De Parte de la Biblioteca

¡Extraño ver a todos sus hijo(a)s! Aquí hay algunos recursos que espero sean útiles a medida que los estudiantes aprenden desde casa:

[HPSH Curbside Book Checkout](#) (buscar y devolver libros los jueves de 12 a 3 pm)

[HSPH Digital Reading and Listening Resources](#)

[HPSH Research Resources](#)

Bibliotecaria: Alison Rahman (alison.rahman@spps.org)

Clases de Preparación para el Examen ACT para Estudiantes de Grado 11

¡Clases de preparación para el examen ACT para estudiantes de Grado 11! Programa de preparación para las pruebas virtuales disponible este invierno.

El Programa de Preparación para Exámenes Virtuales de la Oficina de Preparación para la Universidad y Profesión proporcionará a los estudiantes estrategias que les ayudarán a sentirse seguros con el proceso de exámenes. El curso incluirá análisis de elementos de prueba, técnicas específicas para manejar los diferentes tipos de preguntas y habilidades de administración del tiempo.

Toda la preparación de la prueba se realizará en línea de acuerdo con los horarios que se enumeran a continuación. Los estudiantes de grado 11 de TODAS las escuelas secundarias de SPPS son elegibles para este programa. Los estudiantes tienen la opción de un horario de 8 semanas los martes por la noche o un horario de 8 semanas los sábados por la mañana. No podemos ofrecer una combinación.

Opción A: Horario de Martes

Martes, 15 de Diciembre: 5:00 - 9:00 pm – Prueba de Práctica

Martes, 12 de Enero: 5:00 - 7:30 pm - Clase

Martes, 19 de Enero: 5:00 - 7:30 pm - Clase

Martes, 26 de Enero: 5:00 - 7:30 pm - Clase

Martes, 2 de Febrero: 5:00 - 7:30 pm - Clase

Martes, 9 de Febrero: 5:00 - 7:30 pm - Clase

Martes, 16 de Febrero: 5:00 - 9:00 pm – Examen de Práctica

Martes, 23 de Febrero: 5:00 - 7:30 pm – Clase

Opción B: Horario de Sábados

Sábado, 12 o 19 de diciembre (escoger uno): 9:00 am a 1:00 pm Prueba de Práctica

Sábado, 9 de enero: 9:00 am a 11:30 am - Clase

Sábado, 23 de enero: 9:00 am a 11:30 am - Clase

Sábado, 30 de enero: 9:00 am a 11:30 am - Clase

Sábado, 6 de febrero: 9:00 am a 11:30 am - Clase

Sábado, 13 de febrero: 9:00 am a 11:30 am - Clase

Sábado, 20 de febrero: 9:00 am a 1:00 pm - Examen de Práctica

Sábado, 27 de febrero: 9:00 am a 11:30 am - Clase

Para registrarse, los estudiantes deben completar el [Testing Prep Program Registration Form](#) con un padre o guardián. **Registración comenzará el 9 de noviembre de 2020 y la fecha límite es el 24 de noviembre de 2020 antes de las 2:00 pm.**

Comuníquese con su consejero para hablar más sobre las pruebas. Comuníquese con Tracy Tomberlin (tracy.tomberlin@spps.org) si tiene preguntas sobre registrarse. Los estudiantes con un administrador de casos de IEP o servicios de EL también pueden consultar con su administrador de casos o maestro de EL.

Actualización del Anuario

Prioridades del Anuario: Fecha límite 13 de noviembre, el final del primer trimestre

1. Fotos de la Escuela Necesarias: todavía necesitamos 700 fotos de estudiantes para el final del trimestre. (esta debe ser nuestra última fecha límite, para dar tiempo a colocar las fotos)

Fotos de los Grados 9-12 s <https://forms.gle/BEYNi15jEeKHyeGw9>

2. Anuncio de los Senior cuando Bebe: Por favor considere compartir una foto de su hijo de grado 12 cuando era bebé o niño pequeño.

Estos también incluyen una breve nota de su parte para el estudiante, generalmente de naturaleza de felicitación, que puede relacionarse con la foto.

El costo de \$35 nos ayuda a mantener bajos los precios del anuario

Los cheques a "SPPS" con el nombre del estudiante de grado 12 en la línea de notas del cheque y se puede enviar por correo

Atención a: Keri Schultz en Highland Park Senior High School

1015 S. Snelling Avenue, St.Paul, MN 55116

Place a Baby Ad (\$35 cost). <https://forms.gle/UV6hdC2DzFaiiM2s6>

3. Fotos de los Capitanes, Citas, e Información de los Clubes:

Clubs and Captains <https://forms.gle/wntUfuh3VQTyfZf49>

Senior Quotes <https://forms.gle/TDrusdgGSaTRpJYJ8>

Otras Informaciones/Enlaces:

* **Yearbook Quotes and Stories:** <https://forms.gle/7kgC3ZjaEt7LAXHKA>

* **Ordenar el Anuario 2021 k** <https://www.balfour.com/student-info?smi=88862>

| | | |
|-------------------------|---------|--|
| 18/09/2020 - 31/10/2020 | \$70.00 | Especial de Halloween (fecha límite pasada) |
| 01/11/2020 - 31/01/2020 | \$75.00 | Especial de Año Nuevo |
| 01/02/2021- 06/03/2021 | \$80.00 | ¡La primavera es para derrochar! (compra temprana) |

Summer, Work Photos and Class Color t-shirt Photos! <https://forms.gle/tGfEDXwCgHHFrK3Z8>

First Weeks and More Photos <https://forms.gle/tkH1L8HVb4knAB918>

Anuncios más fotos con Balfour's Image Share App

Project #: 107040. Código: hpsh2021

Asesora: Dr. Keri Schultz Teléfono: 651-744-3828 email: keri.schultz@spps.org

Sociedad Nacional de Honor

¡NHS recolectó más de 90 bolsas de alimentos no perecederos en nuestro evento anual Trick o Canning, la versión 2020 socialmente distanciada! Tuvimos 26 estudiantes y algunos miembros del personal que contribuyeron, ¡la participación superó lo que esperábamos! ¡Mira las fotos adjuntas!

Atención Padres de Estudiantes de Grado 9

Su estudiante acaba de recibir la siguiente presentación de sus consejeros a través de las clases de ciencias. La presentación cubre información importante que todo alumno de noveno grado debe conocer sobre los promedios de calificaciones (GPA), transcripciones y los requisitos de graduación. Organizaremos sesiones abiertas de Google Meet para que los estudiantes hagan cualquier pregunta de seguimiento. Queremos estar seguros de que los padres también estén al tanto de esta información, así que haga clic en el enlace para ver y escuchar la presentación. Nos informaron que el sonido no funciona bien al ver la presentación en los iPads de los estudiantes de SPPS. Recomendamos ver la presentación en un dispositivo alternativo, como una computadora portátil, computadora o teléfono para escuchar el audio.

Entendiendo el GPA, Transcripciones, y Requisitos de Graduación: Expectativas de los Estudiantes

Direcciones: Por favor vea esta presentación de parte de sus consejeros y complete el Ticket de Salida que esta en la presentación para ganar puntos por completar esta tarea. (Presentación tarda 15 minutos o menos en verse)

https://docs.google.com/presentation/d/1hc7hu61t-xvr_UKp4A9PDxrmEP11gPR1I34IVnfJEGY/present

Grados/Notas Trimestre 1 y el Reporte

Un recordatorio importante de que este año los estudiantes no recibirán automáticamente un pase o aprobado para las clases. Las calificaciones o notas obtenidas pueden variar entre A, B, C, D y NP (no pasó). Es esencial que los estudiantes asistan a todas sus clases, hagan el trabajo asignado y se reúnan con los maestros durante sus horas de oficina para recibir ayuda. **El primer trimestre termina el 13 de noviembre** y el reporte de calificaciones no se enviarán por correo a casa, pero los padres y los estudiantes deben revisarlas electrónicamente.

Bienestar Estudiantil y Familiar

Es fácil sentir que "deberíamos" estar acostumbrados a nuestra nueva vida normal a siete meses de la pandemia de COVID-19, pero la verdad es que seguimos viviendo en tiempos sin precedentes. Los siguientes consejos para hacer frente a una pandemia se ha sacado de un artículo que ha tenido una amplia circulación y que merece la pena leer o releer. Lea el artículo aquí/[here](#).

Consejos para Afrontar una Pandemia

1. Acepta que la vida es diferente en este momento: no se rinda y no malgastes energía resistiéndose a la realidad.
2. Espere menos de usted mismo y recargue las energías. Explore las preguntas a continuación ahora que muchos sistemas de ayuda actualmente no están disponibles.
 - ¿De dónde obtengo mi energía?
 - ¿Qué tipo de tiempo de inactividad necesito?
 - ¿Qué rutinas necesito ahora mismo?
3. Reconocer los diferentes aspectos del duelo: negación, ira, negociación, depresión y aceptación. Todo se puede experimentar en diferentes momentos y de la nada, y es natural lamentarnos de la forma de vida a la que antes estábamos acostumbrados.
4. Busque actividades, nuevas y que hacia antes, que continúen satisfaciéndolo.
5. Concéntrese en mantener y fortalecer las relaciones importantes.
6. Desarrolle su resiliencia enfocándose en dormir, la nutrición, el ejercicio, la meditación, la autocompasión, la gratitud, la conexión y decir no.

Consejos para Ayudar a los Jóvenes a Sobrellevar una Pandemia

Las familias y las escuelas apoyan a los niños y adolescentes brindándoles seguridad, tranquilizándolos en momentos difíciles y asegurándose de que sean vistos.

Seguridad: proporcionar la mayor consistencia posible ayuda a los jóvenes a sentirse seguros. Trate de estar ahí para su hijo y cree las rutinas típicas y predecibles.

Calmar: los adultos solidarios brindan una presencia tranquilizadora a los jóvenes durante los momentos difíciles. Los niños pueden beneficiarse de ver a los adultos con un sentido de confianza y esperanza.

Visto: escuche a su hijo y reconozca cuando se ve incómodo o si hay un cambio de comportamiento. Honre su historia y emociones únicas.

Los consejeros y trabajadores sociales de HPSH están aquí para apoyarlo a usted y a su familia. Para obtener más información y recursos, visite la sección de asesoramiento del sitio web de nuestra escuela aquí/[here](#).

Recaudación de Fondos de PTSA

¿Compras en Amazon? ¿Sabía que un porcentaje de sus ventas podría beneficiar a Highland Park PTSA?

Así es cómo:

1. Inicie sesión en [Amazon.com](#)
2. Haga clic en Cuenta y listas.
3. Haga clic en Your AmazonSmile
4. Busque y elija: HPSH PTSA
5. Cuando compre, vaya a [SMILE.amazon.com](#)

* Asegúrese de que HPSH PTSA se enumere bajo **Apoyo/Supporting**: debajo de la barra de búsqueda. ¡Es así de fácil! ¡Gracias por su apoyo a la PTSA y a nuestra comunidad de Highland Park Senior High!

Lista de lo que Desean los Maestros

Por favor, consulte la lista de los artículos necesarios AHORA para este año escolar diferente. Considere asociarse con otra familia en artículos de costo mayor. La mayoría de los artículos están enlazados para facilitar la compra en línea con entrega a domicilio.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1cOlpi7RauxKtOvfoOLlxRWLF-7iuXj7g2yuiJfdWi0/edit?ts=5d6fe22b#gid=0>

Centro de Recursos Universitarios y Profesionales

¡El CCRC está aquí para ayudar a los estudiantes con la planificación universitaria y profesional! El CCRC proporciona los siguientes recursos a los estudiantes:

- Herramientas, intereses y habilidades de exploración
- Información de profesiones
- Ayuda para preparar el Resume
- Herramientas de exploración universitaria y postsecundaria
- Admisión a universidades, visitas de representantes militares y de carrera
- Información de la prueba de admisión a la universidad, como ACT y Accuplacer
- Becas
- Ayuda financiera
- Oportunidades comunitarias y de verano
- ¡Y más!

Haga clic aquí para ver el último boletín de CCRC/[Click here to see the latest CCRC newsletter](#) que destaca las próximas oportunidades universitarias y relacionadas con la carrera.

Clínica de Salud de Highland Park

La Clínica de Salud de Highland Park seguirá brindando sus servicios de salud y apoyo a los estudiantes durante el aprendizaje a distancia y durante este año escolar. Los servicios que ofrecemos incluyen atención médica, terapia de salud mental, asesoramiento nutricional y educación para la salud. No cobramos a las familias por los servicios y sólo facturamos al seguro si usted tiene y es posible. ¡Todos los estudiantes de Highland y los jóvenes de la comunidad cercana mayores de 11 años son elegibles para recibir atención! El personal de la clínica estará en Highland los martes y miércoles de 8 a.m. a 4 p.m. Los lunes, jueves y viernes ofrecemos visitas virtuales para los estudiantes a través de Telehealth. No proporcionaremos pruebas de COVID. Sin embargo, evaluaremos la exposición y los síntomas de COVID con cada paciente y personal que ingrese a nuestras facilidades. Si los pacientes o sus familias necesitan ayuda para acceder a las pruebas de COVID, podemos dirigirlos a los sitios de pruebas locales. Teléfono directo de la clínica: 651-690-7667 Número de la clínica/Telehealth para hacer citas: 651-412-8445 o correo electrónico: trpflum@mncare.org

Asociación de Padres Maestros y Estudiantes

Bienvenidos a la Asociación Padres Maestros y Estudiantes (PTSA) ¡Estamos listos para enfrentar el desafío del año escolar 2020-2021!

Como padre/tutor de un estudiante de Highland Park Senior High (HPSH) o estudiante de HPSH, usted es miembro de una comunidad sólida que apoya a todos los estudiantes y maestros. Nuestra comunidad será más fuerte que nunca a medida que enfrentemos los desafíos del aprendizaje virtual. Incluso más que en el pasado, confiaremos más en la comunicación electrónica, las reuniones virtuales y las fuentes de redes sociales para mantenernos conectados.

Comuníquese con nuestro PTSA utilizando una o más de nuestras herramientas de comunicación:

Únase a la lista de correo electrónico/email de PTSA: <http://goo.gl/forms/Z60kDF5vIrHMNxCV2>

Encuéntrenos en Twitter: @scotsptsa

Únase a nosotros en Facebook en Highland Park Senior High Families and Friends:
<https://www.facebook.com/groups/668231483252731/>

VALORES DE PTSA

Con estudiantes y maestros en el centro de todo lo que hacemos, el grupo de **PTSA de Highland Senior High School** apoya la excelencia, el enriquecimiento y la programación integral que construye el rendimiento y la estructura comunitaria de nuestra escuela. Apoyamos estos valores de dos formas fundamentales:

- Proporcionar recursos para los estudiantes, maestros y salones de clases a través de fondos directos que apoyan las actividades, suministros del salón y de programas; y,
- Unir a la comunidad de HPSH a través del apoyo para actividades, eventos y programas de enriquecimiento basados en intereses en toda la escuela.

RAZONES PARA UNIRSE A PTSA

- Es bueno para su hijo. Las investigaciones demuestran que los niños cuyos padres están involucrados en su escuela obtienen mejores calificaciones y tienen menos problemas disciplinarios.
- Descubra recursos para ayudar a que la experiencia de su hijo sea exitosa en la escuela secundaria.
- Estarás "informado". Cada reunión de HPSH PTSA incluye una actualización del director, Dr. Tucker y otros miembros del personal.
- Somos flexibles. Unirse a la PTSA no significa que tenga que asistir a todas (o ninguna) reunión. Asista a las reuniones y otros eventos de la PTSA, según lo permita su horario. Si se inscribe en la lista de distribución de la PTSA en (HPSHptsa@gmail.com), recibirá las actas o minutas de la reunión y siempre sabrá qué está haciendo el PTSA.
- Acceda a la red HPSH PTSA. El PTSA es una excelente manera de conocer a otros padres, además del personal de la escuela y los maestros.

- Es una oportunidad para hacer una diferencia. Al compartir sus ideas, preocupaciones y experiencias, puede ayudar a fomentar un fuerte sentido de comunidad en HPSH.
- Le necesitamos. EL PTSA trabaja en nombre de todos los estudiantes de HPSH. Necesitamos su apoyo para realizar este importante trabajo y tener éxito.

La próxima reunión del año de la PTSA es el 11 de noviembre a las 6:30 pm y se llevará a cabo virtualmente. El código de reunión de Google Meet es meet.google.com/see-fgcj-wfe. Si tiene problemas con el enlace, simplemente cópielo y péguelo en el navegador web Google Chrome.

Entrega de Comida

Las cajas de comida están disponibles de dos formas:

- **Servicio de Entrega a Domicilio:** Una semana de desayuno, almuerzo y leche se entregan en la puerta de su casa, un día a la semana. Es necesario registrarse.
- **Recoger en la Escuela:** El desayuno, el almuerzo y la leche de una semana se pueden recoger en cinco escuelas secundarias de lunes a viernes, de 9 a.m. a 3 p.m. No es necesario registrarse.

Todos los detalles están disponibles en: spps.org/fallmeals en Inglés, Español, Hmong, Somali y Karen.

Además, recuerde completar la Solicitud de beneficios de almuerzo gratis o reducido <https://www.spps.org/Domain/14318> si aún no lo ha hecho. Si bien esto no afecta el costo de las comidas este otoño, esta información es vital para asegurar la financiación de los salones de clases.

Próximos Eventos

| | |
|-----------------------|--|
| Noviembre 11, 6:30 pm | Reunión de PTSA |
| Noviembre 13 | Final del 1 ^{er} Trimestre |
| Noviembre 16 | Comienza el Trimestre 2 |
| Noviembre 20 | No Hay Clases: Entrenamiento del Personal |
| Noviembre 23-25 | Programa de Clases Modificado |
| Noviembre 26-27 | No Hay Clases: Vacaciones de Acción de Gracias |
| Enero 26, 2021 | Examen de PSAT |

Fechas del Final del Trimestre y Notas/Calificaciones

| | |
|-------------|--------------|
| Trimestre 1 | Noviembre 13 |
| Trimestre 2 | Enero 28 |
| Trimestre 3 | Abril 1 |
| Trimestre 4 | Junio 11 |